



Open Kristelijk Respectvol Actief



## Bijlage oktober 2024

Tel. Jerry : 0497/883076 of 051/613304 e-mail : [jerry.vandemoortele@gmail.com](mailto:jerry.vandemoortele@gmail.com)  
Roger : 051/611562 of 0472/254157 [okra.zwevezele@skynet.be](mailto:okra.zwevezele@skynet.be)  
Nadine: secretariaat/ledenbeheer 0476/094802 [nadidevla@gmail.com](mailto:nadidevla@gmail.com)  
Bekijk ook onze : Website : <https://www.okrazwevezele.be>

### **Beste OKRA lid.**

Onze startmaand "september" hebben we ondertussen afgewerkt. Op het vorig infoblad had ik onze toffe rummikuppers vergeten te vermelden maar ook zij zijn terug van start gegaan met de blokjes leggen.

De laatste wind in de rug, het ontbijt, de Lassies op Cruise en onze triple uitstap waren de eerste uitdagingen van de voorbije maand. Hopelijk hebben jullie kunnen genieten van deze activiteiten.

### **1) Onze darters, kaarters en dansers draaien terug op volle toeren.**

**Kaarters en rummikuppers** op woensdagnamiddag **en dansers** woensdagavond.

Voor de **darters** afspraak (in de Zwaluw) op :

donderdag 3 oktober om 14.00 uur.

donderdag 17 oktober om 14.00 uur.

Je mag gerust eens komen oefenen en genieten van de sfeer.

Bij bepaalde groepen kijken we reeds uit naar de "einde-seizoens-feestjes" en het vieren van de kampioenen.

### **2) Zwem de spieren in je lichaam los en kom ontspannen uit het water.**

**Wanneer ?** Elke donderdag van 7.30 tot 10 uur.

**Waar ?** In het recreatiebad de Alk in Wingene.

**Inschrijven ?** De dag zelf aan het onthaal van het recreatie bad de Alk.

**Prijs ?** De gewone toegangsprijs ( € 6,30 ) of via een abonnement.  
( 12 beurten kaart € 63 = iets goedkoper € 5,25 ).

### **3) Voor de wandelaars .**

Wij spreken af op de parking aan de wissel om 13.15 uur en kijken hoe we de wagens kunnen vullen om ons te verplaatsen. Iedereen mag en kan trouwens zelf rijden met zijn wagen naar de startplaats.

#### **Wandeling Zeebrugge – 3 oktober**

Zaal Albatros Ploegstraat 28  
Secretariaat 050/44 03 86  
[brugge@okra.be](mailto:brugge@okra.be)

#### **Wandeling in Zwevegem – 17 oktober**

Theatercentrum Otegemstraat 18a  
Guido Demets 0471 76 42 47  
[guido.demets@gmail.com](mailto:guido.demets@gmail.com)

#### **Wandeling**

#### **in ons eigen dorp Zwevezele - 14 oktober**

CC De Wissel Tramstraat 8  
Roger Dewindt 0472 25 41 57  
[okra.zwevezele@skynet.be](mailto:okra.zwevezele@skynet.be)

#### **Wandeling in Kortrijk - 24 oktober**

OC De lange Munte Beeklaan 81  
Marnix Kerckhof 0477 97 97 61  
[kerckhof.marnix@gmail.com](mailto:kerckhof.marnix@gmail.com)

#### **Om reeds in uw agenda te plaatsen : Wandeling in Lichtervelde 18 november**

OC De Schouw Statiestraat 113 Herman Neirynek 051 72 36 46 **"Met lekkere oliebollen"**

### **Wandeldagtochten:**

#### **Dagwandeltocht Westouter - dinsdag 15 oktober**

Utendoale Sulferbergstraat 11  
Info : Jean-Luc Wydhooge 057 20 58 85  
[jean.luc.wydhooge@telenet.be](mailto:jean.luc.wydhooge@telenet.be)

Nuttige info : vertrek om 10 uur. Eigen picknick meebrengen.

## 4) Onze 1 ste Wandelsneukeltocht .

### NIEUW BIJ DE ZWEVEZEELSE OKRA-WANDELAARS

**Vrijdag 22 november 2024**



+ 3 sneukels onderweg



Kom gerust eens af en steun deze activiteit.

Keuze wandeling van 3 km, 6 km en 9 km stapplezier.

We starten met een portie pasta tussen 12.00 en 13.00 u. in De Zwaluw (Sporthal) Kasteelstraat, Zwevezele.

Keuze 1 wandeling 3 km	Keuze 2 wandeling 6 km	Keuze 3 wandeling 9 km
pasta, smoothie en appelcake met koffie	pasta, smoothie, dessert en appelcake met koffie	pasta, smoothie, dessert, wrap en appelcake met koffie en als extra een gewone consumptie.
<i>Inschrijvingsprijs : 12 euro</i>	<i>Inschrijvingsprijs : 14 euro</i>	<i>Inschrijvingsprijs : 18 euro</i>

Deelnemen kan enkel door overschrijving van het bedrag van uw keuze naar Okra-Sport Zwevezele BE82 1030 8261 4968 **tot en met 14 november** en met vermelding van **naam, voornaam en uw keuze wandeling**.

Info : [jerry.vandemoortele@gmail.com](mailto:jerry.vandemoortele@gmail.com) 0497 88 30 76 of [www.okrazwevezele.be](http://www.okrazwevezele.be)

## 5) Ondertussen blijven onze fietsers verder duwen.

Fietsdata Okra – Zwevezele 2024, **vertrek om 14.00 aan de Wissel.**

Niet Okra-leden mogen gerust twee maal vrijblijvend meefietsen, om eens te smaken hoe het er bij Okra-fietsen aan toe gaat.

De actieve Bikers rijden 23 km in het eerste deel en 17 terug.

De rustige Cyclisten rijden 19 km in het eerste deel en 15 terug.

- Dinsdag 1 oktober : De Witte Hoeve Beernem koffie met pannenkoek € 9
- Dinsdag 15 oktober : afsluiter in De Wissel Zwevezele Iedereen welkom vanaf 14.00 uur voor een babbel en een knabbel. Koffie met lekkere pannenkoeken.
- Dinsdag 22 oktober slotrit voor onze fietsers met middagmaal. Ook niet fietsers kunnen inschrijven voor de maaltijd en eens komen luisteren naar de verhalen van het afgelopen fietsseizoen.

Slotevenement fietsers op **dinsdag 22 oktober** start om 11.00 u aan de Wissel, we gaan richting Wildenburg.

Rond 12.00 u mogen we aanschuiven aan de middegtafel (aperitief, hapjes, soep, hoofdgerecht, dessert en twee drankjes) en achteraf nog een koffie met gebak ergens te velde.

Wenst u deel te nemen aan deze fietstocht schrijf je in door € 37,00 over te schrijven naar de rekening van Okra Sport : BE82 1030 8261 4968.

**Inschrijven voor vrijdag 18 oktober.**

Natuurlijk is er ook nog een korting voorzien voor onze tweewekelijkse fietsers : je krijgt een mindering van € 2,00 per deelgenomen rit.

Jerry zal voor de fietsers op 1 oktober het persoonlijk betaalbiljet afgeven met uw gespaard bedrag erop.



## 6) Culinaire uitstap (dagreis) donderdag 10 oktober 2024.

We gaan onze maag nog wat energie laten opdoen voor we de winter in trekken. We gaan op toer met de bus en genieten van enkele culinaire hoogstandjes in onze streek. Om 9.15 uur haalt de bus ons op aan de sporthal (de Zwaluw) en trekken we richting Handzame.

## 7) Het komt eraan : een demo van de Thermomix TM6.

Jullie waren vroeger misschien keukenprinsessen of keukenpieten maar door het wat ontbreekt aan kracht is het kloppen van sausen minder leuk geworden.

Ik heb de oplossing terwijl je de krant leest kookt de Thermomix verder zonder dat er iets overkookt of aanbakt.

Is de Thermomix nog niet gekend ? Dan is het tijd om eens te komen kijken hoe hij u kan helpen bij het bereiden van soepen, sausen, pudding, hakken, braden, kneden, stomen, enz.

Hij kan zelfs fruiten op 160°C of langzaam koken.

Met de thermomix wordt niet alleen het kookproces eenvoudiger, maar krijgt u ook onbeperkte kookinspiratie en instructies.

De demonstratie gaat door op **donderdag 24 oktober** in de polyvalente zaal van de sporthal (de Zwaluw) Kasteelstraat **om 13.45 uur**.

**Deelname gratis.** Mensen die lid zijn mogen gerust één vriendin, vriend, dochter of kleindochter meebrengen die geen lid is.

Na de demo kunnen jullie nog wat nakeuvelen.

Wel inschrijven via Jerry : [jerry.vandemoortele@gmail.com](mailto:jerry.vandemoortele@gmail.com)

Met vermelding : Naam, voornaam en "ik kom thermomixen"



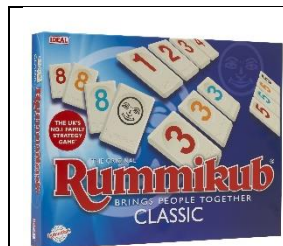
Gedaan ,voorbij ,gepasseerd. ❌



Het ideale kerstcadeau voor onder de kerstboom.

Dan kunnen de kinderen en de kleinkinderen opnieuw genieten van oma's kookkunsten.

## 8) Rummikubtornooi in Meulebeke.



**Wanneer** : Vrijdag 8 november 2024 ten laatste aanwezig om 13.00 uur

**Waar** : Ter Deeve, Bonestraat 24, Meulebeke

**Deelnameprijs** : 3 €

*Inschrijven vòòr 3 november bij Jerry, die jullie in schrijft per groep en de deelname aan Meulebeke betaalt.*

## 9) Onze jaarlijkse bowlingnamiddag in november.

Voor de echte bowling liefhebbers is er een tornooi in Zwevezele

op **donderdagnamiddag 5 december 2024** voor alle leden uit onze Cluster groep Tielt-Ommeland. Er is plaats voor 6 deelnemers uit ons eigen trefpunt. Geef gerust uw naam door aan Jerry, dan kan hij u op de lijst zetten.

We gaan snel zelf nog wat oefenen op **vrijdagnamiddag 15 november**

(Joyken op de Hille) om 14.00 uur in de Bowling.

Deelnemen kan door overschrijving van

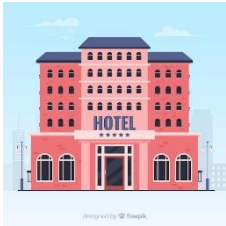
**8 euro op Okra-Sport BE 82 1030 8261 4968** met vermelding

"bowling + uw naam"

Inschrijvingen stoppen op woensdagavond 13/11/24.



## 10) Bericht aan de driedaagse fietsers en in de eerste plaats genietters van de fiets en de natuur.



De zomer 2024 is nog maar pas weg en we denken al aan de volgende.

Om te kunnen genieten van een mooie overnachting tegen een schappelijke prijs moeten we snel wat zaken vastleggen.

De start van de drie daagse uitstap naar **KANNE** is voorzien op **woensdag 6 augustus 2025 tot en met vrijdag 8 augustus 2025**.

Het is niet Cannes in Frankrijk. Kanne is een dorp en deelgemeente van de gemeente Riemst in het zuidoosten van de Belgische provincie Limburg, het was een zelfstandige gemeente tot aan de gemeentelijke herindeling van 1977. Kanne ligt pal aan de Belgisch-Nederlandse grens, onder de rook van Maastricht.

We spreken af aan de **kerk op den Hille om 8.00 uur elk met zijn eigen wagen en fiets**. We rijden op het gemak en op eigen tempo naar de grensstreek met Nederland. We spreken af om 12.00 uur in Kanne dicht bij Riemst. Deze streek leent zich perfect tot mooie fietstochten, zodat u tijdens uw verblijf ongetwijfeld helemaal tot rust komt.

We schuiven de tenten van vorig jaar even opzij en logeren in een **Hotel Limburgia**, Op 't Broek 4, 3770 Kanne, Riemst. [hotellimburgia@telenet.be](mailto:hotellimburgia@telenet.be)

Ik heb ondertussen in het hotel een optie genomen op 10 kamers voor 20 dagen. Wie wenst deel te nemen aan deze fietsuitstap moet een **voorschot bedrag van 120 euro overschrijven per persoon** naar de rekening van Okra Sport BE82 1030 8261 4968 met de vermelding **naam en voornaam deelname drie daagse uitstap**. Dit is tevens het bedrag voor twee overnachtingen met ontbijt.

Het verdere verloop van de uitstap moet ik nog ter plaatse gaan uitwerken. Bezoekjes, middag- en avondmalen, enz...maar ik hou de deelnemers op de hoogte.

## 11) Varia punten om in het oog te houden.

- Jaarmis op zaterdag 19 oktober 2024 om 17.00 uur
- Pompoenwandeling 8 november om 19.00 uur met een hapje en drankje. Organisatie Landelijke Gilde Zwevezele. *Kaarten te verkrijgen bij Roland.*
- Kerstfeest : 12 december
- Toeren in de moeren donderdag 26 juni 2025

**De groetjes : Roger, Anny, Nadine, Roos, Romain, Marinka, Ludgarde, Michel, Johny, Norbert, Roland, Annie, Annie, Patrick, Daniël, Annie, Lena, Robert, Gerda, Nicole en Jerry.**