

	Open Kristelijk Respectvol Actief Bijlage juni 2024	
---	--	--

Tel. Jerry : 0497/883076 of 051/613304 e-mail : jerry.vandemoortele@gmail.com
Roger : 051/611562 of 0472/254157 okra.zwevezele@skynet.be
Nadine: secretariaat/ledenbeheer 0476/094802 nadidevla@gmail.com

Bekijk ook onze : Website : <https://www.okrazwevezele.be>

Beste OKRA lid.

1) Hier pakken we uit met iets nieuws !!!!!!! het moet niet altijd sport en spel zijn.

“ TENEN LEZEN ”



Tenen lezen, een verrassende kijk op uw persoonlijkheid!

Tenen lezen is een lichaamstaal en elke teen, al naargelang z'n stand & vorm, geeft ons een boeiende inkijk hoe we in elkaar zitten qua karakter, gedrag en persoonlijkheid. Een ware

visuele bewustwording van ons kunnen en onze mogelijkheden om zo naar een totaal evenwicht te gaan.

Graag nodigen wij u bij ons uit naar een voordracht/workshop

“ Tenenlezen” verzorgd door Chris(tina) Janssens – voorzitter & Master Docente van het Tenenlezen in Vlaanderen.

Met haar 21 jaar ervaring zal zij u op een leerrijke & verrassende manier enterten.

Zin om deel te nemen? Laat het ons weten en we maken er samen een gezellige (s)teengoeie namiddag van.

Deelnameprijs per persoon : € 5,00 (een koffie inbegrepen)

Datum : 20 juni 2024 start om 14.00 uur.

Waar : in de Wissel in de Tramstraat.

Inschrijven met naam en voornaam bij : jerry.vandemoortele@gmail.com

Wat breng je mee : uw tenen en een handdoek of een matje.

Warme tenen groet.

2) Onze 2^{de} familie fietssneukeltocht.

Op zondag 30 juni organiseren we een sneukeltocht voor de ganse Okra-familie met de fiets, iedereen mag en kan deelnemen. De grote toer bevat 40 km en de kleine toer gaat over 33 km. We voorzien in de loop van deze namiddag vijf sneukels : we starten op de middag met een pastaschotel, smoothie, ijsje, wafel en een wrap met pastrami.



Start en aankomst aan " De Wissel " in de Tramstraat .

Je kan vertrekken tussen 11.45 uur en tot 13.15 dan is de keuken gesloten. Je volgt de pijlen langs landelijke wegen en hopelijk kan je eveneens genieten van wat zon.

Een sneukelkaart kost 20 euro, deze zijn te verkrijgen bij de wijkmeesters. Als er mensen zijn die hun steentje willen bijdragen om deze activiteit te helpen dragen , welkom.

Dan hoef ik niet altijd dezelfde mensen aan te spreken in onze groep.

3) Onze vaste activiteiten waar iedereen mag en kan aan deelnemen.

- Kaarten : woensdagnamiddag om 13.45 uur.
- Rummikub : woensdagnamiddag om 13.45 uur.
- Dans : woensdagavond om 18.30 uur.
- Zwemmen : donderdagmorgen om 8.45 uur.
- Wandelvoetbal : maandagavond om 18.45 uur.

4) Voor de darters in de maand juni.

Hier spreken we af op donderdag 6 juni 2024 om 14.00 u

Opgepast het is nu eens in het Damberd (op de markt).

op donderdag 27 juni 2024 om 14.00 uur.

Opgepast het is terug in het Damberd

Tijdens de maand juli en augustus leggen we de pijltjes even opzij.

5) Voor de wandelaars.

Wij spreken af op de parking aan de wissel om 13.15 uur en kijken hoe we de wagens kunnen vullen om ons te verplaatsen. Iedereen mag en kan trouwens zelf rijden met zijn wagen naar de startplaats.

Wandeling Avelgem – dinsdag 11 juni.

CC. Spikkerelle, Scheldelaan 6

Info en inschrijvingen: Daniël Deman 056/649305 okra.avelgem@telenet.be

Wandeling Koolskamp – donderdag 13 juni. OC 't Zonneke Ardooisestraat 12

Info en inschrijvingen: Dirk Defour 0486 448833 bnem3@telenet.be

Wandeling Kuurne – maandag 17 juni.

Sint-Pieterszaal Brugsesteenweg 309 **Info:** Magda Dussart magda.dussart@skynet.be

6) Ondertussen zijn onze fietsers terug actief.

Fietsdata Okra - Zwevezele 2024, vertrek om 14.00 aan de Wissel.
Dinsdag 11 juni 2024 : stop in de Groene Dreve in Ardoeie
Dinsdag 25 juni 2024 : stop in Brasserie Ruislé in Ruiselede
Een appelbol met ijs voor 8 euro.
De actieve Bikers rijden 23 km in het eerste deel en 17 terug.
De rustige Cyclisten rijden 19 km in het eerste deel en 15 terug.

	Di. 17 september
Di. 9 juli	Di. 1 oktober
Di. 23 juli	Di. 15 oktober : met pannenkoeken.
Di. 6 augustus	Di. 22 oktober :
Di. 20 augustus	afsluiter fietsjaar met een maaltijd.
Di. 3 september	

7) 3^{de} Busuitstap : 50 km fietsen met wind in de rug.

Op dinsdag 2 juli 2024 vertrekken we met de bus en onze fiets tegen de wind in. 50 km verder worden we gelost en keren met de wind in de rug terug naar Zwevezele. Met onderweg een stopplaats.



Wie wil deelnemen stuurt een email of berichtje naar Jerry en maakt 20 euro over naar de sportrekening : BE82 1030 8261 4968 de eerste 36 betalers kunnen mee met de eerste bus. Jerry zal u op de hoogte brengen als je mee kan, zo niet zal hij u bij de eerst volgende rit plaatsen van 10 september 2024.

Vb. Je mag inschrijven voor de bus van 10 september 2024.

We spreken af aan de Kerk op den Hille om : 10.30 uur.
Daar geef je de fiets af, deze gaat in de trailer en je stapt op de bus.
We vertrekken om 11.00 uur richting bestemming.
Bij aankomst krijg je de fiets terug en hier kan je gerust uw picknick nuttigen. Zorg ook voor wat water langs de droge Vlaamse wegen.
Na ons middagmaal vertrekken we richting Zwevezele waar we onderweg toch wel halt zullen houden bij twee drankzaken met toilet.

8) Petanquetornooi in onze eigen gemeente.

Ons jaarlijks Petanquetornooi bij ons in het Kasteelpark op **maandag 19 augustus 2024**.
Aanvang om 13.30 uur. Indien u wenst deel te nemen, gelieve het hieronder vermeld strookje (ingevuld en betaald) te bezorgen aan uw wijkmeester of ten laatste contact op te nemen met Roger Dewindt (tel: 051/ 611562 of 0472/25 41 57) en dit voor 10 augustus.
Okra leden die deelnemen aan het tornooi dienen zeker om **13.15 uur** aanwezig te zijn op het petanqueplein en zich daar aanmelden.
Ook niet deelnemers zijn welkom op ons zonnig terras in een mooie omgeving.



9) Groentekaarting.

Op vrijdag 23 augustus 2024 om 14:00u is er terug onze **jaarlijkse groentekaarting** in het C.C. de wissel.

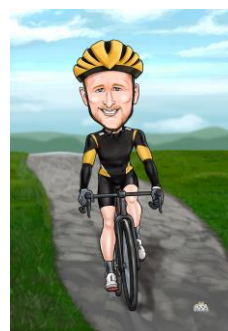


Graag nodigen wij u dan ook uit naar deze kaarting die vooral een financiële ruggensteun is voor onze vereniging. Indien u niet kunt kaarten of als u belet bent om te komen, dan kan u altijd uw steun betuigen door enkele kaarten à 2.00 € te kopen aan uw wijkverantwoordelijke. Hou deze datum vrij of kom gewoon even af voor een koffie en een babbel. Iedereen is van harte welkom. Men kan er gerust ook even Rummikub spelen of dit leren.

10)Ondertussen stomen onze Vlaamse Ardennen fietsers zich klaar voor deze zomer op 13 en 14 aug/2024.

De groep uitdagers voor de tweedaagse fietsuitstap naar de Vlaamse Ardennen bestaat uit 22 Flandriens. Met bus en de trailer de dinsdag naar Geraardsbergen daar een tochtje van 40 km fietsen. Met een avondmaal op de camping. Overnachten in een tent op de Gavers in Onkerzele en na het ontbijt de woensdag fietsen van Geraardsbergen naar Zwevezele dat is dan rond de 80 km.

Veel fietsgenot langs toffe wegen.



De groetjes :

Roger,Anny,Nadine,Roos,Romain,Marinka,Ludgarde,Michel,Johny,Norbert,Roland, Annie, Annie,Patrick,Daniël,Annie, Lena,Robert,Gerda,Nicole en Jerry.

-Inschrijvingsstrook voor het **Petanquetornooi** op maandag 19 augustus 2024 om 13:15u.

Afgeven bij Roger of Jerry , mag ook bij uw wijkmeester.

Naam..... Voornaam.....
schrijft zich in voor het tornooi en betaalt hiervoor €3,00 als okra-lid,
voor niet leden vragen we € 5,00.

