



Bijlage februari 2023



Tel Jerry : 0497/88 30 76 of 051/61 33 04
Roger : 051/61 15 62 of 0472/25 41 57

e-mail: okra.zwevezele@skynet.be
jerry.vandemoortele@gmail.com
Website: <https://www.okrazwevezele.be>

Beste OKRA lid,

Okra Zwevezele wenst U en uw familie een gezond, voorspoedig en gelukkig 2023 . Samen gaan we voor een warm OKRA voor alle 55+ers en OKRA Zwevezele staat opnieuw klaar om het beste van zichzelf te geven opdat u ten volle kan genieten van onze activiteiten in 2023.

We danken U voor uw vernieuwd lidmaatschap en voor het vertrouwen in ons trefpunt.

Ons programma voor februari:

Op donderdag 09 februari Regiowandeling in Dadizele .

Op dinsdag 21 februari Regiowandeling in Ooigem .

Men vertrekt zoals gewoonlijk om **13.15 u** aan de oude Wissel (carpooling mogelijk) .

Op donderdag 23 februari is er om **13.30u** onze jaarlijkse **Algemene ledenvergadering**. Deze gaat door in het C.C. De Wissel.

We genieten er van een korte **filmmontage** over de activiteiten van het voorbije jaar..

Daarna is er een koffiepauze en een optreden van **Johnny Clarisse**. Hij brengt ons een prachtige muziek- en ambiance namiddag. Johnny zingt alle Vlaamse top nummers en natuurlijk speelt hij een deuntje op de accordeon, dansen is steeds toegelaten.

Na de show is er de gebruikelijke koffietafel.

Kaarten zijn te bekomen voor deze mooie namiddag aan **8,00 €** bij uw wijkverantwoordelijke.



Op dinsdag 28 februari is er het **“Dansival “** een gezellige dansnamiddag voor iedereen, dit gaat door in **Dadizele** om 14:00u in het GC Den Ommeganck, Ridder Janlaan 3, OKRA-leden betalen slechts € 5,00. Vooraf inschrijven bij je trefpunt



Even ter herinnering.

De dinsdagnamiddag is er fietsen van 14:00u tot 17:30u.

De woensdag namiddag kaarten en Rummikub in de Zwaluw van 14:00u tot 17:00u

De woensdagavond lijdansen in de Wissel van 18:30u tot 20:00u.

Zie ook de agenda's op onze website.

Info data :

13 maart regiowandelen in Ardoois

15 maart regiowandelen in Meulebeke

04 april start fietsseizoen met pannenkoeknamiddag.

Met vriendelijk groeten,
Het bestuur



Bijlage maart 2023



Tel. Jerry : 0497/88 30 76 of 051/61 33 04 e-mail: jerry.vandemoortele@gmail.com

Roger : 051/61 15 62 of 0472/25 41 57 okra.zwevezele@skynet.be

Website: <https://www.okrazwevezele.be>

Beste OKRA lid,

Ons programma voor MAART 2023

We staan aan de deur van een nieuw sportjaar met tal van mogelijkheden.

Op **maandag 13 maart** is er een regiowandeling in Ardoorie start aan Koning Albertzaal 6.



Op **woensdag 15 maart** is er ook een regiowandeling in Meulebeke in de Miere, Kapellestraat 117.

Zoals gewoonlijk vertrekken we gezamenlijk van op de parking aan de Wissel om 13:15u.

Voor de kaartliefhebbers is er een regiokaarting op **dinsdag 21 maart** in Oeselgem, gelieve uw naam door te geven aan Roger.

1) Toeren in de Moeren

Wanneer : op dinsdag **20 juni 2023**.

Voor wie: voor ieder Okralid (Zwevezele)

Plaats van samenkomst : Go – Atheneum Calmeyn De Panne Sint-Elisabethlaan 4, 8660 De Panne. Best te bereiken via Adinkerke, Veurnestraat onderbroken.

Parkeergelegenheid: Keesjesdreef of het Koningsplein(bussen).

Start : Tussen **9.45 uur en 11.00** uur aan het GO-Atheneum.

De fietsers van Zwevezele rijden 60 km.

De wandelaars hebben keuze uit : 4, 8 , 12 of 16 km.



Er is een pendelbus voorzien om de wandelaars naar de startplaats te brengen.

Er zijn sneukels voorzien : bij de start soep met een piccolo, een aperitief, in Leisele is er een middaghap, in de namiddag Oliebollen op de zeedijk van De Panne.

Met het avondmaal sluiten we onze dag af.

Kostprijs: **30 euro**. Inschrijven voor **1 mei 2023** bij Jerry Vandemoortele. (0497/88 30 76)

Voor Okra-leden zonder vervoer leggen we ook een bus in voor 30 fietsers (met hun eigen fiets) en 20 wandelaars. Schrijf je tijdig in.

Kostprijs voor de bus met uw fiets : € 20 per persoon. Voor de wandelaars: € 10 per persoon. Iedereen kan ook met zijn eigen wagen naar De Panne rijden.

2) **Busuitstap** : 50 km fietsen met wind in de rug.

Voor de rit van dinsdag 18 april is de bus reeds uitverkocht.

We vertrekken van op den Hille om 10:30u .

Voor de rit van 16 mei, 13 juni en 25 juli kan je inschrijven bij Jerry.

Fietsvervoer en bus € 20 per persoon.

3) **Op bedevaart met Okra Zwevezele:**

op **vrijdag 19 mei** is er een **bedevaart uitstap** naar Dadizele.

Vertrek met de bus te 10.45 uur aan den Hille en om 11.00u op de markt.

Na ons middagmaal gaan we richting Basiliek van Onze-Lieve-Vrouw om een gebedsmoment mee te volgen.

De verering van Onze-Lieve-Vrouw van Dadizele dateert reeds van de veertiende eeuw. Bedevaarders zoeken troost bij het miraculeuze beeld in de Basiliek.

Na het bezoek aan de Basiliek staat de “pompeschittertaart” op onze kaart. Een streektaartje met koffie.

Dan rijden we verder naar Floralux en daar laten we onze bloemenmeisjes een goed uurtje los in deze bloemenzaak.

Om onze dag te eindigen stoppen we onderweg voor een kleine tapasplank met een streekbier. Hopelijk tegen 20.00 uur terug op den Hille.

De kostprijs: de bus, het middagmaal, de taart, de tapasplank met streekbier en alle bezoeken: € 65 voor een ganse dag Okra-plezier.

Over te schrijven op rekening van Okra Zwevezele nr : BE83 3800 1632 9215 met de vermelding van “bedevaart” en naam + voornaam. De eerste 50 betalers kunnen mee op bedevaart.

Deze prijs is geldig bij een volle bus.

4) **Okra Zwevezele gaat buiten de grenzen** eens gaan genieten van de zon , een hapje eten maar vooral rust. !!!!!!!!!!!

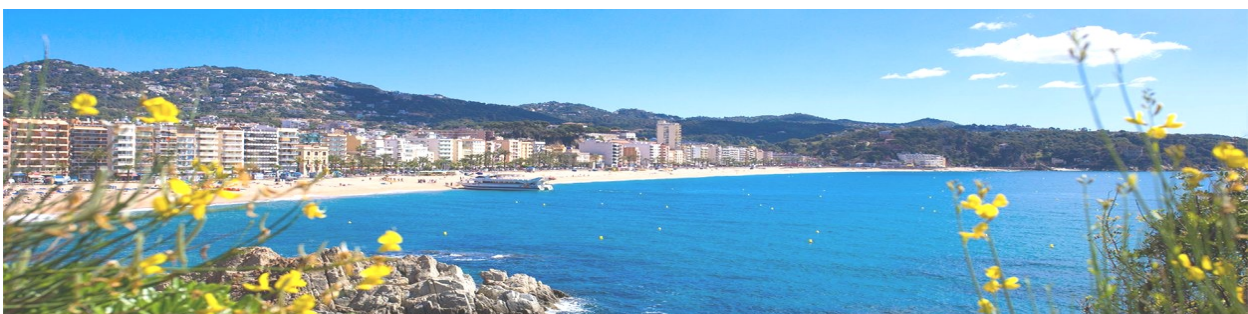
Ik laat nu reeds een kleine ballon op.

Gewoon een rondvraag voor **volgend jaar in juni 2024** (van 3 juni tot 10 juni).

8 dagen Spanje in Lloret de Mar met de bus voor ongeveer € 435 per persoon.

Stuur gewoon een berichtje naar Jerry, (0497 / 883076) met uw naam en met de woorden “dat zie ik nog wel eens zitten”.

Verdere info zal nog volgen als er genoeg interesse is.



5) Onze eerste **fietstocht van 4 april 2023** met pannenkoeken komt dichterbij.

Het is aangeraden de fiets in maart reeds klaar te stomen en al wat km in de benen te fietsen. We starten op de parking aan de Wissel om 14.00 uur.

Een geel hesje kan je aankopen bij veiligheidskledij Rammant op den Hille of bij Jerry maar dan is het een hesje met het Okra logo op. Beide hesjes kosten € 4,00.

Maak kans op een mooie prijs en vul bijhorende bon in om een **Teppanyaki schotel** voor twee personen te winnen.

Na het kort ritje is er een samenkomst met koffie en pannenkoeken.

Tevens nodigen we ieder Okra lid uit naar de Wissel voor deze gezellige babbel- en kletsnamiddag vanaf 14.00 uur.



Ook op deze namiddag, is er de kans om een demonstratie van **Rummikub** te volgen en om een pijltje te gooien naar ons **dartsblok**.



beste groeten,
het Okra bestuur



ANTWOORDBON TEPPANYAKI

Naam:Voornaam:

Vraag 1 : Hoeveel minuten zullen we nodig hebben om rond ons dorp te fietsen ?minuten.

Vraag 2 : Wat is de afstand volgens Garmin dat we zullen afleggen rond Zwevezele ? ,km.

Vraag 3 : Hoeveel meter ligt het hoogste punt boven de zeespiegel tijdens deze rit ? meter.



Om de fietser te steunen kan je gerust vers gebakken pannenkoeken bestellen .

BESTELLING PANNENKOEKEN

Ik bestel : naam voornaam

Adres :

Omcirkel de gevraagde hoeveelheid : ½ kg , 1 kg of 1,5 kg .

De kostprijs is € 4,5 per halve kg.

Beste OKRA lid,

April is daar , we slaan de deuren open voor ons nieuw sportjaar 2023.

1) Onze eerste fietstocht van 4 april met pannenkoeken komt dichterbij.

We starten op de parking aan de Wissel om 14.00 uur. Na het kort ritje is er



een samenkomst met koffie en een pannenkoek.



Tevens nodigen we ieder lid van Okra uit in de Wissel op deze gezellige babbel- en kletsnamiddag vanaf 14.00 uur met koffie en een pannenkoek. Op deze namiddag is er tevens de kans om een demonstratie van Rummikub te volgen en om een pijltje te gooien naar ons dartsblok.

Vergeet het speciale niet voor de fietstocht van 4 april.

Bij de start van de fietstocht geef je uw deelnemersformulier af om kans te maken op een **Teppanyaki schotel** voor twee personen.

Volgende datums in de maand april om te fietsen zijn dinsdag 11 april met de fietswijding in Groenhove tussen de bomen, dinsdag 25 april naar Kortemark in " 't Haantje ".

Voor 9 mei voorzien we een stop in de Landsman.

Onze begeleiders volgden een opleiding over de regels tijdens het fietsen. Om alles veilig te houden fietsen we per twee zoveel mogelijk rechts op straat. Laten voldoende plaats aan de linker kant voor onze toffe begeleiders. Sluiten tamelijk kort achter elkaar aan en iedereen zorgt voor zijn eigen veiligheidskledij. Bij de stopplaatsen zullen we alles rustig laten verlopen zodat we weinig hinder veroorzaken aan de plaatselijke bewoners.

2) Wandelen in de maand april/mei.

Woensdagnamiddag 12 april in Gits.

Maandagnamiddag 17 april in Oostrozebeke.

Vrijdagnamiddag 21, april in Ruddervoorde.

Dinsdagnamiddag 9 mei in Egem/Pittem.



3) Start van het " Darts programma " op donderdagnamiddag 6 april van 14.00 tot 17.00 uur kan je bij ons gerust een pijltje komen gooien.

We zetten voor u in de polyvalente zaal in de sporthal " De Zwaluw", de deuren open. De deelnemersprijs is **5,00 euro** twee drankjes inbegrepen.



Darts datums : start 6 april , donderdag 20 april, vrijdag 5 mei , Hemelvaartsdag in de voormiddag op donderdag 18 mei van 9.00 tot 12.00 uur.

Donderdag 1 juni , vrijdag 16 juni en donderdag 29 juni. Na deze zeven beurten zullen we deze activiteit evalueren naar opkomst en spelvreugde.

4) Bowlingnamiddag op vrijdag 14 april om 14:00u in **Joyken** op de Hille. Om alles vlot te laten verlopen is het handig om u tijdig in te schrijven voor **woensdag 12 april**, door 10 euro te storten op OKRA Sport Zwevezele BE 82 1030 8261 4968 (2 spellen en 1 gewone consumptie inbegrepen)



5) Fietsen en wandelen met de smartphone Een afgevaardigde van Okra-sport komt woensdagvoormiddag op **19 april om 9.00 uur** de nodige uitleg geven over het werken met routeplanners in de Verrekijker te Wingene. Hier worden handige apps besproken waaronder Komoot, Route You en Strava. Deelnameprijs **5 euro**.
Inschrijven via luc.spriet@telenet.be



6) Kaarten , dansen en Rummikub



zijn reeds op volle toeren aan het draaien.

Kaarten woensdagnamiddag om 13.45 uur in de Zwaluw.

Rummikub woensdagnamiddag om 14.00 uur in de Zwaluw.

Linedansen woensdagavond vanaf 18.30 uur in de Wissel.



Iedereen is welkom om te komen kijken , genieten en dan deel te nemen.

7) Bus uitstap : 50 km fietsen met wind in de rug.

Voor dinsdag 18 april als de wind goed zit, starten we vanuit De Haan.



Natuurlijk voor de ingeschreven fietsers om **10.30u aan de kerk op den Hille**.

De rit van 16 mei is reeds uitverkocht.

Voor 13 juni en 25 juli kan je nog inschrijven bij Jerry.

Kostprijs fietsvervoer en bus : € 20 per persoon.

8) Cultuur in onze streek op zaterdag 8 april om 20.00 uur komt **Bart Van Loo** in de Spil in Roeselare. Hij komt met een vertelvoorstelling over “ De Bourgondiërs “. Verwacht je aan humor en spanning, anekdotes en inzichten, kortom een brok cultuurgeschiedenis.
Prijs: 19 euro , Okra-leden betalen 16 euro. Vooraf inschrijven via roeselare@okra.be of via 051/265307.

9) Lourdes-inspiratiereis 2023

met TGV van 18 tot 24 mei 2023 of met eigen wagen van 18 tot 24 mei 2023.

Ontdek de veelzijdigheid van Lourdes in folder te bekijken via Okra Tielt.

Interesse? Contacteer je streekpunt of mail naar westvlaanderen@okra.be.

Inschrijven via de website www.okareizen.be of via 02 616 15 17.



10) Toeren *in de*



Wanneer : **dinsdag 20 juni 2023.**
Voor wie : ieder Okra-lid van Zwevezele.

Vergeet niet uw deelname door te geven aan Jerry voor "Toeren in de Moeren".

Plaats van samenkomst : Go – Atheneum Calmeyn De Panne
Sint-Elisabethlaan 4 8660 De Panne

Best te bereiken via Adinkerke, Veurnestraat onderbroken.

Parkeergelegenheid: Keesjesdreef of het Koningsplein(bussen).

Start : Tussen 9.45 uur en 11.00 uur aan het GO-Atheneum.

Voor de fietsers kiezen uit : 40 , 60 of 80 km.

Voor de wandelaars keuze uit : 4 – 8 – 12 of 16 km.

Er is een pendelbus voorzien om de wandelaars naar de startplaats te brengen.

Er zijn sneukels voorzien: bij de start soep met een piccolo, een aperitief en middaghap in Leisele, in de namiddag Oliebollen op de zeedijk van De Panne en de grootste sneukel is het lekkere avondmaal waarmee we onze dag afsluiten.

Kostprijs: 30 euro. Inschrijven voor 1 mei 2023 bij Jerry Vandemoortele.

Voor Okra-leden zonder vervoer leggen we ook een bus in voor 30 fietsers (met hun eigen fiets) en 20 wandelaars. Schrijf je tijdig in.

Kostprijs voor de bus met uw fiets : € 20 per persoon.

Voor de wandelaars : € 10 per persoon.

Iedereen kan ook met zijn eigen wagen naar De Panne rijden.



Hieronder nogmaals het deelname formulier voor de Teppanyaki wedstrijd

DEELNEMINGSFORMULIER TEPPANYAKI

Naam: Voornaam:

Vraag 1 : Hoeveel minuten zullen we nodig hebben om rond ons dorp
te fietsen ? minuten.

Vraag 2 : Wat is de afstand volgens Garmin dat we zullen afleggen rond
Zwevezele ? ,km.

Vraag 3 : Hoeveel meter ligt het hoogste punt boven de zeespiegel tijdens
deze rit ? meter.



11) Nieuw in de streek: Sneukelfietstocht op donderdag 4 mei .

De organisatie is in handen van Okra regio Tielt - Ruiselede en Aarsele. Wij nemen deel aan deze sneukeltoer samen met onze Okra-vrienden. We spreken af aan de kerk op den **Hille om 13.30** uur.

Deze fietstocht heeft een afstand van **42 km** langs landelijke wegen met onderweg vier lekkere sneukels.

We rijden richting Scheewege, daar gaan we over op de uitgestippelde route. Bij Smart-IJs in **Wingene** is onze eerste stop, daar ontvangen we een bolletje ijs.

Onze tweede stop is voorzien in **Ruiselede** en daar ontvangen we een hotdog en een gewone consumptie.



Na deze sneukel rijden we verder richting **Aarsele** waar we verwend worden met een stuk taart  en een koffie.

Tevens is dit hier het verste punt van de rit.

Dan rijden we richting **Egem** waar we bij een aardbeienkweker een bakje rode vruchten mogen proeven. Na deze stop rijden we terug naar **Zwevezele**.

Om te kunnen deelnemen aan deze sneukeltoer kan je het geld overschrijven op Okra-sport Zwevezele, rekening : **BE82 1030 8261 4968** met de vermelding "sneukel" en aantal personen samen met uw Naam en Voornaam. De deelname aan deze fietstocht voor Okra-leden is **€ 12,00**, voor niet leden is de prijs **€ 15,00**.

De inschrijving van deze tocht kan tot en met **dinsdag 18 april** dan sluiten we de verkoop van de deelnamekaarten af.

Dus een goede tip: reageer snel dan ben je er bij.

Op **donderdag 25 mei** is er een tweede clusterfietshappening maar dan in de streek van Mandel/Leie, meer uitleg hierover in het infoblad van mei.

Met vriendelijke groeten,
het Okra Bestuur

	6			9			5
7						1	8
	5		6			4	
4			1	6			
				3			
	8		9			2	6
				2	1	3	
3				1		8	6
				8		2	



Bijlage mei 2023



Tel. Jerry : 0497/88 30 76 of 051/61 33 04 e-mail: jerry.vandemoortele@gmail.com

Roger : 051/61 15 62 of 0472/25 41 57 okra.zwevezele@skynet.be

Website: <https://www.okrazwevezele.be>

Beste OKRA lid,

We zijn half weg de lente en hebben reeds wat buitenactiviteiten achter de rug. Maar graag vermelden we nog eens onze vaste activiteiten bij Okra-Zwevezele.

- De dinsdagnamiddag **fietstocht** langs landelijke wegen met hier en daar een stopplaats. Telkens vertrek aan de Wissel om 14.00 uur.

Dank voor het opvolgen van onze veiligheidsregels (helm en hesje)



Dinsdag 9 mei : naar de Landsman.

Dinsdag 23 mei : een verrassingsstopplaats ?

Dinsdag 6 juni : Wildenburg.

Dinsdag 20 juni : Toeren in de Moeren, we laden de fietsen en vertrekken om **8:00u** aan de kerk op den Hille met de autocar en trailer.

Bij de start in de Panne krijgen we soep met een piccolo, in Leisele een aperitief en middaghap , in de namiddag Oliebollen op de zeedijk en de grootste sneukel is het lekkere avondmaal waarmee we onze dag afsluiten (zie ook vorige bijlage april) .

Er zijn nog enkele plaatsen vrij op de autocar, gelieve U te melden bij Jerry:

GSM 0497/88 30 76

- De woensdagnamiddag vanaf 13.45 uur **kaartnamiddag** en **Rummikuppen** in de Polyvalente zaal van de Zwaluw.

- De woensdagavond **line-dance** in de Wissel van 18.30 uur tot 20.00 uur met onze vaste en energieke dans juf : Frieda Viaene.



Op **17 mei** is er onze jaarlijkse **dansinstuif** in de Wissel, aanvang om : 14:00u, iedereen welkom op dit gezellig samenzijn.

- Ondertussen zijn we gestart in de polyvalente zaal van de sporthal de Zwaluw met onze **Darts activiteit**, we hopen op nog wat nieuwsgierigen en medespelers.

Deze Darts activiteit gaat door op vrijdag 5 mei om 14.00 uur,

speciaal op donderdag 18 mei (Hemelvaartsdag) van 9.00 tot 12.00 uur.

Donderdagnamiddag 1 juni , vrijdagnamiddag 16 juni en donderdagnamiddag 29 juni om 14:00 uur.



Wandelen in de maand mei.

Woensdagnamiddag 3 mei Oekene.

Dinsdagnamiddag 9 mei in Pittem.

Donderdagnamiddag 11 mei seniorensporthal in Wingene/Zwevezele.

Bus/fiets uitstap : 50 km fietsen met wind in de rug. Voor **dinsdag 16 mei** als de wind goed zit, komen we vanuit Wervik. We starten met de bus trailer voor de ingeschreven fietsers om 10.30u aan de kerk op den Hille.

Voor de rit van 13 juni en 25 juli kan je nog inschrijven bij Jerry.

Kostprijs fietsvervoer en bus : € 20 per persoon. Geef tijdig uw naam door.

De mei bedevaart van vrijdag 19 mei.

Het is bijna zover, in de maand mei maken onze bedevaarders een uitstap naar Dadizele. Voor de ingeschreven leden volgende afspraak.

De bus vertrekt aan de kerk op den Hille om 10.45 uur en zal vervolgens naar de sporthal komen in Zwevezele om de rest op te pikken (rond 11.00 uur).

Bij de twee plaatsen is er ruimte om uw wagen te parkeren.

Nieuw bij OKRA Zwevezele

Een familie fietssneukeltocht.

Op **zondag 25 juni** organiseren we een sneukeltocht voor de ganse Okra-familie met de fiets, iedereen mag en kan deelnemen.

De grote toer bevat 40 km en de kleine toer gaat over 33 km.

We voorzien in de loop van deze namiddag vijf sneukels : pastaschotel, smoothie, ijsje, wafel en een wrap met pastrami.

Start en aankomst aan de sporthal, aanmelden in de polyvalente zaal in de Zwaluw.

Bij het vertrek (tussen 11.45u en 13.15u) krijg je een pastaschotel aangeboden.

Na 13:15u is de keuken voor de pasta gesloten.

De rest van de sneukels worden bedeed aan de stopplaatsen tijdens de fietstocht.

Men volgt de pijlen langs landelijke wegen en rijden zo van de ene stopplaats naar de andere. Hopelijk kan je eveneens genieten van wat zon.

Een sneukelkaart kost 20 euro, deze zijn te verkrijgen bij de wijkmeesters.

Als er mensen zijn die hun steentje willen bijdragen om deze activiteit te helpen dragen, wees welkom, dan hoeven we niet altijd dezelfde mensen aan te spreken in onze groep.



Vacatures :

We zijn op zoek naar iemand die graag met de P.C. werkt en wat secretariaatswerk (Excel) van Roger wil overnemen. Zo is het ook wat leuker werken , gedeelde werken zijn leuke werken.

Twee fietsbegeleiders bij de grote groep om in de tweede groep te functioneren zodat het werk van Romain en Patrick iets minder druk aanvoelt.

Iedereen komt in aanmerking voor deze vacatures.

Ons bestuur is ijzersterk en beschikt over veel ervaring maar deze moeten we kunnen doorgeven zodat we voor de okra leden die na ons komen een waaier van veel toffe activiteiten kunnen aanbieden.

Beste groeten vanwege het Okra-bestuur,

Tel. Jerry : 0497/88 30 76 of 051/61 33 04 e-mail: jerry.vandemoortele@gmail.com

Roger : 051/61 15 62 of 0472/25 41 57 okra.zwevezele@skynet.be

Website: <https://www.okrazwevezele.be>

Beste OKRA lid,

Onze meimaand afgewerkt met uitgaan en genieten , leuke sportactiviteiten gedaan en we staan klaar voor de zomer.



Op donderdag 15 juni worden onze huwelijksjubilarissen van 2023 in de bloemetjes gezet, we verwachten ze om 14:00u in het C.C. De Wissel. De betrokkenen werden persoonlijk uitgenodigd. Alvast proficiat aan alle jubilarissen!

Op dinsdag 13 juni en op dinsdag 25 juli hebben we de volgende fiets-bus uitstappen "**Met de wind in de rug**". We starten zoals de vorige keren aan de kerk op den Hille om 10:30u.

De deelnemende fietsers krijgen nog een bevestiging van inschrijving voor beide uitstappen.



Op dinsdag 20 juni is er het fietsevenement in de Panne, **TOEREN IN DE MOEREN**.



We spreken af aan de kerk op den Hille voor het inladen van de fietsen om 7:45u en vertrekken om 8:15u. Plaats van samenkomst :
Go – Atheneum Calmeyn De Panne
Sint-Elisabethlaan 4 8660 De Panne

Er zijn sneukels voorzien: bij de start soep met een piccolo, een aperitief en middaghap in Leisele, in de namiddag Oliebollen op de zeedijk van De Panne en de grootste sneukel is het lekkere avondmaal waarmee we onze dag afsluiten en naar huis terug keren.

Op zondag 25 juni hebben we onze "**Familie-sneukeltjestoer**".



Voor deze 1ste sneukeltoer lopen de inschrijvingen vlot binnen, deze laten we doorlopen tot en met **vrijdag 16 juni**.

Kaarten kun je bekomen bij uw wijkverantwoordelijke of rechtstreeks bij Jerry.

De zondag kan je vertrekken tussen 11.30u en 13.15u na een licht middagmaal, om dan verder te genieten van toffe sneukels onderweg. De grote toer is 40 km en de kleine toer is 33 km.

NIEUW NIEUW NIEUW NIEUW NIEUW

Op het einde van zomervakantie zetten we iets nieuws op ons programma.

Een **buitenlandse fiets/wandeluitstap**.

Op dinsdag 29 augustus 2023 zetten we een bus met trailer klaar aan de kerk op den Hille.

Deze zal ons voeren naar het mooie **Nederlandse Renesse**, een leuk klein Zeelands dorpje met leuke terrasjes.

Meteen is het ook eens tijd om eens rustig te genieten van een hapje en een drankje, het is de bedoeling dat we een culinaire uitstap kunnen combineren met een wandeling en een fietsuitstapje in Zeeland.



Op de bus beschikken we over 36 plaatsen voor de fietsers en 14 plaatsen voor wandelaars, terrasgenieters of souvenirs shoppers.

Vertrek op de Hille voor **inladen fietsen om 7.30uur**, de niet fietsers om **7.45 uur**.

Waar gaan we heen? naar Zeeland in Nederland.

Wanneer: dinsdag: 29 augustus 2023.

Programma:

Een bezoek aan **Neeltje Jans**: wat gaan we hier doen?

- 10.00 uur en 10.30 uur, tijd voor een bakje koffie (voorzie een eigen lunchpakje).



Programma ter plaatse in de zaal:

- Om 11.00 uur: film over het onderwaterleven in de Oosterschelde (Ocean 1)
- Om 11.30 uur: film over de ramp in 1953 (Ocean 2)
- Om 12.30 uur: film over de bouw van de Stormvloedkering (Ocean 3)
- Om 13.00 uur: een show met zeeleeuwen.
- Om 13.30 uur: rondvaartboot op de Oosterschelde.



Rond 14.30 uur middagmaal in **“Proef Zeeland”**: een mosseltje uit de Vrouwenpolder met friet.

Rond 16.00 uur vertrek van de fietsers voor een ritje van 36 km, voor de wandelaars en de niet sportieve leden kan men gezellig wat slenteren in het stadje Renesse en genieten van een T-room.

Terug aan de bus voor vertrek naar huis, de fietsers rond 18.30 uur en de wandelaars om 18.45 uur. Terug in Zwevezele rond de klok van 21.00 uur.

Wens je mee te gaan schrijf dan uw deelnemersgeld over op onze sportrekening.

De eerste betalings zijn meteen onze deelnemers zolang er plaats is.

De rest komt op de reservelijst.

De kostprijs: twee mogelijkheden. Uw busreis samen met uw fiets + bezoek Neeltje Jans kost **52 euro**. Uw busreis als wandelaar/ terrasgenieter + bezoek Neeltje Jans kost **42 euro**.

Het middagmaal met mosselen is ter plaatse af te rekenen per tafel (per 4), dat hangt natuurlijk af welke fles wijn je aankoopt en daarna kraakt.

De kostprijs voor de mosselen is rond de 22 euro.

Opgepast de plaatsen zijn beperkt, 36 fietsers en 14 niet fietsers (of gewoon genietters).

De eerste betalers krijgen voorrang via de volgende rekening :

Okra Sport Zwevezele : BE82 1030 8261 4968

mededeling : Renesse + naam van de fietser(s) en/of naam van de wandelaar(s) met het juiste bedrag.

Op onze vaste activiteiten is en blijft iedereen welkom.

De dinsdag blijven we fietsen met stopplaats op :

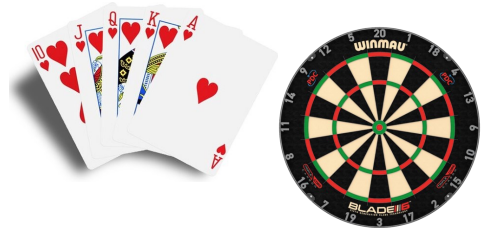
6 juni : Wildenburg

4 juli : Oud Stuivenberge Moerbrugge.

18 juli : D' Oude Pekkerij Meulebeke

1 augustus : De landsman.

8 augustus ????? en 22 augustus ?????



De woensdag : kaarten, rummikub en dansen tot eind juni.

Darts op donderdag 1 juni , vrijdag 16 juni en op donderdag 29 juni telkens om 14:00u. Na veel oefenmiddagen spelen we om de titel van zomerkampioen (iedereen welkom).

Zet alvast een stip op uw agenda op maandag 21 augustus **Petanquetornooi** op vrijdagmiddag 25 augustus onze jaarlijkse **Groentekaarting**.

Zoals ieder jaar is er opnieuw het muzikale evenement: “**De Mooiste Melodieën van de Lage Landen**” met optredens van: Garry Hagger, Sasha & Davy, Die Schnappers, Marjan Berger, Matthias Lens en Bart Kaëll,... dit op **donderdag 26 Oktober** in het Kursaal van Oostende (zie bijgevoegde flyer).

Speciale Okra prijs: **42** euro met toeslag van **18** euro voor de bus. Aanvang 14u00 en deuren open vanaf 12u30. U kan zich nu inschrijven via tielt@okra.be of 051/26 53 07.

Reserveer vandaag nog uw ticket want de plaatsen zijn beperkt.

Alvast dank en met vriendelijke groeten,
het Okra bestuur.



Open Kristelijk Respectvol Actief.

Bijlage juli/augustus 2023



Tel. Jerry : 0497/88 30 76 of 051/61 33 04 e-mail: jerry.vandemoortele@gmail.com

Roger : 051/61 15 62 of 0472/25 41 57 okra.zwevezele@skynet.be

Website: <https://www.okrazwevezele.be>

Beste OKRA lid.

Ons programma voor deze zomer in de maanden juli - augustus en ook al een stukje vakantie.

Ja, ook voor de OKRA leden en de bestuursleden gaan we de boog wat ontspannen.

Iedereen kan dan de zomer zelf inplannen naar uitstapjes en reizen.

Maar vergeet niet te genieten van de zomermaanden.

Onze fietsers en wandelaars blijven actief zodat niet reizigers nog een uitlaatklep hebben.



Fietsen op :

Dinsdag 4 juli met een stop in : Oud Stuivenberge in Moerbrugge.

Dinsdag 18 juli met een stop in : D'Oude Pekkerij in Meulebeke.

Dinsdag 25 juli met de wind in de rug naar :?.....?.....?

Als er iemand zin heeft om met zijn wagen mee te volgen geef gerust uw naam door.

Dinsdag 1 augustus met een wafelstop in de Landsman Zwevezele.

Dinsdag 8 augustus met een stop in ???????

Dinsdag 22 augustus met een stop in ???????

Dinsdag 29 augustus met de fiets naar Zeeland (is reeds volzet, je kan uw naam op de reservelijst zetten).

Wandelen tijdens de zomer in :



Bellegem 14 juli, OC De Wervel Processiestraat 6, gery.haentjens@telenet.be,

Lendeledede 28 augustus GC Den Tap Pastoor De Beirstraat 1, 0498 56 96 12

Gullegem 4 september OC De Cerf Kerkstraat 1, 056 35 32 57

Aarsele 12 september OC Aarsele Schoolstraat 1, 0494 66 61 36

Op **maandag 21 augustus** is er ons jaarlijks regio **Petanquetornooi**.

Dit gaat door in het kasteelpark te Zwevezele. Aanvang om **13u 30**.

Indien u wenst deel te nemen, gelieve het achteraan vermeld strookje

(ingevuld en betaald) te bezorgen aan uw wijkmeester of contact op te nemen met Roger Dewindt (tel: 0472/25 41 57) en dit vóór 15 augustus.



Deelnemers dienen om **13:15u** aanwezig te zijn op het petanqueplein en zich aanmelden aldaar.

Okra leden met een sportverzekering betalen 3,00 euro, zonder sportverzekering 4,00 euro en niet leden 5,00 euro. Dus iedereen mag deelnemen aan het tornooi.

Men kan op deze gezellige namiddag ook zomaar genieten van het evenement in de mooie omgeving van het kasteelpark, met een drankje op het terras.

Laat ons hopen dat de weergoden ons goed gezind zijn!

Op **vrijdag 25 augustus** is er onze jaarlijkse **groentekaarting** in het C.C. de wissel, vanaf 14:00u.

Kaarten kunnen bekomen worden via onze wijkmeesters.

Hou deze datum vrij of kom gewoon even af voor een koffie, een biertje of frisdrank en een babbel.

Graag nodigen wij u dan ook uit naar deze kaarting die een financiële rug-
gensteun is voor onze vereniging. Indien u niet kunt kaarten of als u belet
bent om te komen, dan kan u altijd uw steun betuigen door enkele kaarten à 2,00 € te kopen aan uw wijk-
verantwoordelijke.

Waarvoor van harte dank.

Iedereen is van harte welkom en er is ook voor de niet kaarters gelegenheid om **Rummikub** spelen.



Vanaf woensdag 6 september gaan de deuren voor onze kaarters en onze dansers terug open.

Wat info voor de reis naar Spanje volgend jaar. Door de verkiezingen op zondag 9 juni 2024 is de datum
een weekje naar achter geschoven.

We vertrekken op maandag 10 juni (rond 15.00 u), tot maandag 17 juni.

Er is ondertussen een optie genomen voor 22 zitplaatsen op de bus.

Er volgt nog een infovergadering begin september.

Als er nog leden dit project zien zitten en hun naam nog niet hebben opgegeven laat het gerust weten aan
Jerry dan kan hij nog plaatsen bij reserveren.



.... maar eerst genieten we nu van een mooie en ontspannende vakantie!

Zonnige  groetjes,
het bestuur



5	3	7		6	2			
			9					5
	9		4	5			8	7
		4		1		7	9	3
		5		8	6		1	
	1	2		4			6	
7	2	6			8			
				2				9
8					7	2		

	8		5					
	4			7		1		
		6				8		4
			4	5		2	9	
					6			
					8	3		5
2		8				9		
		5			3			
9				2	7			



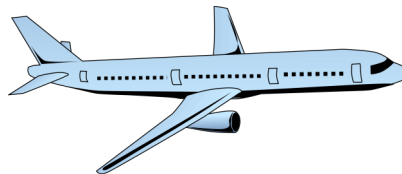
Inschrijvingsstrook voor het Petanquetornooi 21 augustus

Naam/Voornaam _____

schrijft zich in als lid OKRA+ sport voor het petanquetornooi en betaalt hiervoor 3,00 euro

Beste OKRA lid,

Het is weer zover, de zomeractiviteiten mooi afgewerkt in familieverband, te voet, met de fiets, het vliegtuig of de wagen. We zijn klaar om de rest van ons werkjaar aan te vatten.



1) De fietsers trouw op post de dinsdag om 13.50.

5 september met een stop in : Wildenburg met appelbeignets of pannenkoeken.

19 september met een stop in :

3 oktober met een stop in :

17 oktober met een stop in de wissel met pannenkoeken.

(bestelbon onderaan het info blad.)

24 oktober afsluiten van het fietsjaar 2023 met een lekkere maaltijd in Wildenburg.

2) De kaarters en de rummikuppers zijn terug van de partij op woensdag 6 september om 13:50 u.

3) De dansers trekken ook opnieuw hun schoenen aan op woensdag 6 september om 18:30 u.



4) De wandelaars komen ook boven water, deze kunnen gaan stappen in :

- Gullegem 4 september OC De Cerf Kerkstraat 1 056/353257.
- Aarsele 12 september OC Aarsele Schoolstraat 1 0494 / 666136.
- **Zwevezele maandag 16 oktober** onze eigen wandeling door ons dorp, kom gerust eens af. Keuze uit 2 , 4 en 6 km.
- Wervik 17 oktober dagwandeling (in de voor - en namiddag)



5) Een pijltje gooien bij de Darters in de polyvalente zaal bij de sporthal op :

- donderdag 7 september om 14.00 uur.
- vrijdag 22 september om 14.00 uur.
- vrijdag 6 oktober om 14.00 uur.
- donderdag 19 oktober om 14.00.



6) Wandelvoetbal je kon vroeger misschien vlug lopen en je beschikte over een goeie pas in de voeten. Wel, we hebben ook iets voor deze voetballers. Nu niet meer lopen enkel wandelen en je mag nog steeds op een bal trappen.

Wees welkom op de maandagavond in de sporthal in Wingene om 18.45 uur. Kom gerust eens proberen.

7) Oei , Zwemmen? het kan !!!

Links en rechts hoorde ik in de wandelgangen, als je niet meer kunt fietsen of wandelen is er in Okra sport niet veel meer te doen .



“ Ewel “ nu stel ik het volgende voor, laat ons eens opnieuw gaan zwemmen. Deze aerobische sport is erg goed voor je hart en longen. De intensere bloedcirculatie zorgt er bovendien ook voor dat je hersenen gestimuleerd worden en het versterkt uw rugspieren.

Waar : in het zwembad van Wingene.

Wanneer : de donderdagvoormiddag van 7.45 tot 10.00 uur.

Wat kost dat : individueel kaartje , 1 beurt kost € 3,90 met uw paspoort als inwoner van Wingene. Maar je kan ook een meerbeurten kaart kopen (10 + 2 gratis) voor € 39,00. Aan het loket “ Vrijetijdspunt “ in het gemeentehuis kan je tijdens de openingsuren terecht voor de aankoop van een meerbeurten kaart.

Je kan ook extra zwemlessen volgen de donderdag van 8.30 uur tot 9.30 uur onder begeleiding voor € 2,00 te betalen met een ticket aan de redder.

Laat ons een eerste keer afspreken op **donderdag 7 september 2023 om 7.45** aan het zwembad in Wingene. We gaan dan wel zien hoe het verloopt en hoe het meevalt voor we een meerbeurtenkaart kopen.

8) Ontbijt woensdag 13 september.

Ons jaarlijks “ **trefpuntontbijt**” in het C.C. Wissel vanaf 8.00 uur. Gezellig samen genieten van een lekker ontbijt met uw Okra vrienden. Kaarten worden verkocht aan 8,00 euro door onze wijkmeesters.



We gaan ook op zoek tussen onze leden naar onze beste hobbybakker. Naar aanleiding van ons bezoek op de meibedevoort in Dadizele organiseren we een wedstrijd. Maak uw eigen “**pompeschitterstaart**” en win de “ **Bake Off Okra** “ trofee. (Zie het recept van de taart op de achterzijde van deze brief)

Breng uw taart binnen vóór het ontbijt tussen 7.00 uur en 7.30 uur. Door een vakjury zal de beste en lekkerste taart in de bloemetjes worden gezet. Deelnemen is gratis maar geef uw naam door aan Jerry Vandemoortele via jerry.vandemoortele@gmail.com dan krijg je uw deelnemersnummer om deel te nemen.

9) Ontspanningsnamiddag donderdag 21 september.

Op 21 september is er ons jaarlijkse ontspanningsnamiddag i.s.m. de gemeentelijke cultuur. Dit jaar is er een Vlaamse hommage aan de liedjes van Conny Vandebosch. **Natalie Schoonbaert** vertolkt op respectvolle wijze de mooiste werken van Conny.



Muzikale melancholie, nostalgie en beklievende beelden uit de jaren '60 en '70 zijn de ingrediënten voor een memorabele middag. Natalie wordt begeleid door Steven Jacobs op klavieren en David Piedfort op gitaren. Tijdens de pauze is er koffie met gebak.

Kaarten voor deze namiddag worden verkocht aan 8,00 euro door onze wijkmeesters of via 0472 25 41 57.

10) Culinaire uitstap (dagreis) donderdag 12 oktober 2023.

We gaan onze maag nog wat energie laten opdoen voor we naar de winter trekken.

We gaan op toer met de bus en zullen genieten van enkele culinaire hoogstandjes.

Om 9.00 uur zal de bus ons ophalen aan de sporthal (de Zwaluw) en vertrekken we richting Westrozebeke.

a) Bezoek aan het Wijngoed Chouquette.

Welkom op het Wijngoed Chouquette. Een lokale wijngaard en wijnmakerij gelegen in het mooie West-Vlaamse Westrozebeke waar bij Mieke en Quincy de passie voor wijn en respect voor de natuur willen bekrachtigen in hun kwaliteitsvolle wijnen.



Hier krijgen we een rondleiding en mogen genieten van enkele proevertjes.

b) Middagmaal in Brasserie M.

Hier krijgen we de kans om te genieten van een warm buffet met vier soorten vlees, aardappelen en groenten.

c) Als afsluiter in de namiddag rijden we verder naar Watou.



Hier gaan we even binnen in de brouwerij en brengen er een bezoekje om achteraf te genieten in Bar Bernard van een streekbiertje.

Thuiskomst rond de klok van 19.00 uur.

Deze uitstap kost € **65,00** en men dient over te schrijven naar volgende rekening : **Okra sport Zwevezele: BE82 1030 8261 4968**

Vermelding: culinaire reis + uw naam.

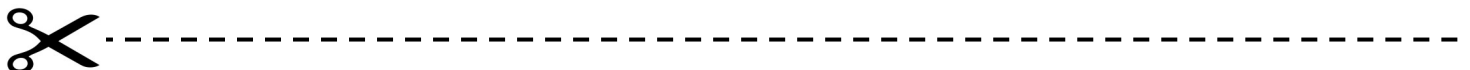
Plaatsen wat beperkt. Datum van overschrijving is belangrijk.

Wat info voor de reis naar Spanje

Het eerste voorschot is geregeld, verder nieuws zal pas volgen in de maand maart.

11) Om de fietsers te steunen kom gerust op **dinsdagnamiddag 17 oktober 2023** naar de Wissel vanaf 14.00 uur om een babbel te slaan bij een koffie met pannenkoeken.

Je kan ook vers gebakken pannenkoeken bestellen via de volgende bestelbon.



Ik bestel : naam

Voornaam

Adres :

Omcirkel de gevraagde hoeveelheid : ½ kg , 1 kg of 1,5 kg .

De kostprijs is € 4,5 per halve kg.

Strookje met het gepast geld afgeven aan Lena of Jerry. Alvast dank op voorhand.

Pompeschitterstaart

Voor 4 personen - 30 minuten (exclusief 45 minuten in de oven + tijd om op te stijven)

- **Voor het zanddeeg:** • 250 g boter (op kamertemperatuur) • 500 g zelfrijzende bloem
- 60 g amandel poeder • 180 g bloedsuiker • 2 eieren • zout
- **Voor de afwerking:** • 100 g bloem • 100 g kristalsuiker • 10 g kaneelpoeder • 2 blikjes halve abrikozen op sap (240 g uitgelekt gewicht) • 2 blikjes ananasstukjes op sap (260 g uitgelekt gewicht) • 2 gelatineblaadjes (2 g) • 1 eierdooier • boter, melk • 50 g amandelschilfers

Bereiding:

1. **Het deeg:** Snijd de zachte boter in blokjes en doe ze in de kom van de keukenmachine.

Voeg er de bloem, het amandelpoeder, een snuif zout en de bloedsuiker aan toe.

Breek de eieren en voeg ze toe. Laat de machine met het vlinderstuk draaien tot je een stevige massa hebt

Snijd het deeg in twee gelijke delen, verpak ze in vershoudfolie en laat even opstijven in de koelkast.

2. Beslag en afwerking: Meng de bloem met de suiker en het kaneelpoeder. Laat het fruit even uitlekken in een zeefje. Vang het sap op en houd het apart laat de gelatine weken in koud water.

3. Vet de vlaaivorm in met wat boter en bestuif met bloem. Bestuif ook je werkoppervlak met flink wat bloem en rol het eerste deel van het deeg uit. Bedek de vlaaivorm met een laagje deeg en snijd het overtollige deeg van de randen. Stort het mengsel van bloem, suiker en kaneel in de vorm en schik er vervolgens de halve abrikozen in. Snijd de ananas in kleine stukjes en lepel ze over de abrikozen.

4. Rol het tweede deel deeg uit op een met bloem bestoven oppervlak en snijd er brede randen van met een gekarteld deegwielkje.

5. Schik 4 of 5 banden op de taart met telkens enkele centimeters er tussen. Weef de andere banden deeg haaks tussen de eerste repen. Duw de randen van het deeg mooi aan met je vingers.

6. Kluts een dooier met een scheutje melk en strijk de taart in met het mengsel.

Strooi de amandelschilfers over de taart.

7. Bak de taart 45 minuten in een voorverwarmde oven van 175° en laat afkoelen.

Haal de taart uit de bakvorm door ze om te draaien op een bord.

8. Breng wat van het sap van het fruit aan de kook en los de gelatine erin op.

Bedek de taart met een laagje afdekgelei en laat ze volledig afkoelen in de koelkast.

CD WEETJE

In Dadizele staat een standbeeld van een man die zijn gevoeg doet in een pompbak (de Pompeschitter) terwijl hij een stuk taart eet. Verschillende lokale bakkers sloegen de handen in elkaar om de enige echte Pompeschitterstaart te maken.

SMAKELIJK

Vriendelijke groeten, het bestuur



Open Kristelijk Respectvol Actief.

Bijlage oktober 2023



Tel. Jerry : 0497/88 30 76 of 051/61 33 04 e-mail: jerry.vandemoortele@gmail.com

Roger : 051/61 15 62 of 0472/25 41 57 okra.zwevezele@skynet.be

Website: <https://www.okrazwevezele.be>

Beste OKRA lid.

Ons winterseizoen is van start gegaan met onze vaste activiteiten.

Het kaarten en het rummikuppen op woensdagnamiddag draaien terug op volle toeren en in de vooravond staat onze danstempel terug open.

DANSEN

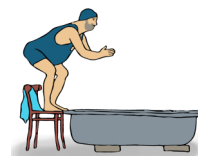


Hier wil ik onze dansjuf **Frieda** eens in de bloemetjes zetten voor haar voortreffelijk werk. We mogen natuurlijk haar "assistent" **Guido** ook niet vergeten. Frieda stuurt haar troepen mooi op de lijntjes zodat er zich een toffe groep Lijndansers vormen.



ZWEMMEN

Bij het zwemmen zijn we reeds bezig met onze extra zwemlessen maar vooral om onze stijl te kunnen verbeteren. Hier is de kunst om vol te houden om wekelijks uw baantjes te trekken. Het zwemmen gaat door in Wingene van 8.45 uur tot 10.00 uur. Iedereen welkom op deze sportactiviteit.



DARTS



Een pijltje gooien bij de Darters kan terug op vrijdag 6 oktober om 14.00 uur en op donderdag 19 oktober om 14.00 uur.

CULINAIRE UITSTAP op 12-10



Voor de ingeschreven leden spreken we af voor de autocar om 9.00 uur aan de sporthal "de Zwaluw".



WANDELEN



Op maandagnamiddag 16 oktober gaat onze eigen trefpuntwandeling door in ons dorp vanaf 13.30 uur. We voorzien in de namiddag enkele mooie tochten langs onze kerkwegels en andere wandelpaden.

Afstanden zijn 2, 4 en 6 km. Iedereen is welkom in de Wissel voor een koffie of een drankje met de nodige babbels.

Onze wandelaars aanmoedigen kan soms goed overkomen bij onze stappers.

JAARMIS _____

Zaterdag 21 oktober is er onze jaarmis voor leden en overledenen van Okra Zwevezele in de St. Aldegondiskerk om 17:00u

REGIOKAARTING _____

Deze kaarting gaat door op dinsdag 24 oktober in Meulebeke, geïnteresseerden dienen zich in schrijven bij Roger Dewindt en dit vóór 15 oktober.

FIETSERS _____

Als slot van ons fietsjaar is er dan nog onze daguitstap met de fiets en tevens de laatste rit van het seizoen.



Deze gaat door op **dinsdag 24 oktober** en start om 11.00 uur aan de Wissel, we rijden richting Wildenburg. Daar mogen we rond 12.00 uur aanschuiven aan de middagtafel (aperitief, hapjes, middagmaal, twee drankjes en achteraf nog een koffie.

Wenst u deel te nemen aan deze fietstocht schrijf je in door € 35,00 over te schrijven naar de rekening van Okra sport Zwevezele : BE82 1030 8261 4968 met de melding: fietstocht ***Inschrijven voor 21 oktober.***

Natuurlijk is er ook een korting voorzien voor onze tweewekelijkse fietsers.

Je krijgt een mindering van € 2,00 per deelgenomen rit. Jerry zal voor de fietsers op 3 oktober het persoonlijk betaalbiljet afgeven met uw gespaard bedrag op.

Om de fietsers te steunen kom gerust op **dinsdagnamiddag 17 oktober 2023** naar de Wissel vanaf 14.00 uur om een babbel slaan bij een koffie en pannenkoeken terwijl de fietsers hun ritje maken.

Je kan ook vers gebakken pannenkoeken bestellen via onderstaande bestelbon.

NOVEMBER _____

Op 17 November is er de 2e bowlingnamiddag in de **Joyken** op de Hille om 14:00 u.

En op 20 November regiowandelen in Lichtervelde (met oliebollen)

Een belevenis om eens mee te maken:

Eens gezellig naar de cinema gaan en genieten van een mooie film?

Dat kan in Cinema Dekeyzer Lichtervelde. <https://www.cultuurhuisdekeizer.com/film.html>

Vriendelijke groeten, het bestuur



Ik bestel vers gebakken pannenkoeken: Naam Voornaam

Adres :

Omcirkel de gevraagde hoeveelheid : ½ kg , 1 kg of 1,5 kg . De kostprijs is € 4,5 per halve kg.

Bonnetje met het gepast geld afgeven aan uw wijkmeester of Lena of Jerry. Alvast dank op voorhand.



Bijlage november 2023



Tel Jerry : 0479/88 30 76

e-mail:okra.zwevezele@skynet.be

Roger : 051/61 15 62 of 0472/25 41 57

e-mail Jerry: jerry.vandemoortele@gmail.com

Website:https://www.okrazwevezele.be

Beste OKRA lid, Ons programma voor november

We zien rond ons dat de bladeren beginnen te vallen. Dat is eerder een sein om activiteiten te laten doorgaan in de binnenruimten van de gemeente. Jullie blijven zoveel mogelijk actief en pikken toch links en rechts wel een activiteit mee.

Dansen op woensdagavond om 18.30 uur.



Hier kan je gerust altijd inspringen om een dansje aan te leren met de groep.

Er komt nu en dan wel eens een nieuwe versie achter de hoek pinken dat door Frieda in de goeie lijnen zal uitgelegd worden. Het is een kwestie van erbij te zijn.

Zwemmen.

Gaat door op donderdagvoormiddag van 8.45 tot 10.00 in het zwembad van Wingene. Hier is iedereen welkom.



Darts.

Een pijltje gooien bij de Darters kan terug op donderdag 9 november om 14.00 uur en op donderdag 23 november om 14.00 uur.



Wandelen in een buurgemeente.

Maandag 20 november 2023 wandeling in **Lichtervelde** met de kans om te genieten van lekkere **oliebollen** na een tochtje in het dorp. Wij spreken af op de parking van de Wissel om 13.15 uur of in Lichtervelde aan OC De schouw Statiestraat 113 om 13.30 uur in de zaal.

Iedereen welkom aan onze lustige stappers of aan onze Okra-genieters. Deelname : € 2,5. Tip : een topactiviteit.



Andere wandelingen in de streek : * 9 november in Moorsele: Sporthal Arena.

* 17 november in Oedelem: PC St-Petrus Oostveld

Tornooi voor onze Rummikubbers.

Dit gaat door in Meulebeke op vrijdag 10 november 2023 , aanwezig om 12.45 uur. In zaal Ter Deeve Bonestraat 24 Meulebeke.

Deelnameprijs : € 2. Uw deelname bevestigen voor 5 november bij eric.neirinck@outlook.be Inschrijvingsgeld overschrijven op BE09 0682 5107 7857 met vermelding: uw naam + rummikub.

Bij ons kan je de woensdagnamiddag vanaf 14.00 u (tijdens het kaartseizoen) komen oefenen in de Zwaluw. Kom gerust eens af, er is ook verse koffie en kans voor een babbel.



Kaartkampioenen

De kaartspelers zullen hun kampioenen vieren op woensdag 22 november 2023 in de C.C.De wissel bij een etentje.

Iedere kaartspeler en Rummikupper wordt uitgenodigd (samen met zijn of haar partner).



Bowling op vrijdag 17 november 2023.

We gaan snel zelf nog wat oefenen voor alle leden uit ons trefpunt op vrijdagmiddag op **17 november 2023** (Joyken op den Hille). Start om 14.00 uur in de Bowling.

Om te kunnen deelnemen aan deze activiteit schrijf je 8,00 euro over op de rekening van **Okra sport Zwevezele BE82 1030 8261 4968** Met vermelding: bowling + uw naam Inschrijvingen stoppen op woensdagavond 15/11/2023.

Dan geef ik de namen door.

Voor de echte bowling liefhebbers is er een toernooi in Zwevezele op donderdagmiddag 7 december 2023 voor alle leden uit onze cluster groep Tielt-Ommeland. Er is plaats voor 6 deelnemers uit ons eigen trefpunt. Geef gerust uw naam door aan Jerry.



De digitale dokter doet zijn werk.

Vraag of zoek gratis digitale hulp:

-Woensdag 15 november van 10 tot 12 uur in het gemeentehuis.

-Vrijdag 24 november van 9 tot 11 u in Geselle Zwevezele (Pastorijstraat 56)

-Zaterdag 9 december van 10 tot 12 uur in bib kerk Hille

Maak er gebruik van, het kan u goed uitkomen, en het is leuk om deze lessen te volgen.



Iets nieuws voor volgende zomer 13 en 14 aug/2024

Voor de uitdagers een tweedaagse fietsuitstap naar de Vlaamse Ardennen.

Met bus en de trailer de dinsdag naar Geraardsbergen daar een tochtje van 40 km fietsen.

Met een avondmaal op de camping. Overnachten in een tent op de Gavers in Onkerzele en na het ontbijt de woensdag fietsen van Geraardsbergen naar Zwevezele dat is dan rond de 80 km. Voor ik alles uitwerk had ik graag geweten via een email of er kandidaten zijn om deel te nemen aan deze uitdaging.

Laat gewoon weten via : jerry.vandemoortele@gmail.com

Kostprijs : rond de 90 euro.



De lidgelden voor 2024.

Hoofdlid : € 30,00. Gezinsbijdrage : € 50,00. WZC inwoner : € 12,00.

Okra-sportverzekering : € 10,00 is echt verplicht bij deelname aan onze sportactiviteiten. Voor onze eigen veiligheid.

Dit bedrag krijg je toch terug na het invullen van uw : aanvraag tot terugbetaling sport. Aanvraag doen via Jerry Vandemoortele.



Open Kristelijk Respectvol Actief.

Bijlage december 2023



Tel. Jerry : 0497/88 30 76 of 051/61 33 04 e-mail: jerry.vandemoortele@gmail.com

Roger : 051/61 15 62 of 0472/25 41 57 okra.zwevezele@skynet.be

Website: <https://www.okrazwevezele.be>

Wie zijn of haar lidgeld nog niet heeft betaald kan nog overschrijven naar onze (nieuwe) OKRA-REKENING : **BE32 / 1030 / 8585 / 7802**

Met de vermelding lidgeld 2024 + uw naam.

De lidgelden voor 2024.

*Hoofdlid : € 30,00

* Gezinsbijdrage : € 50,00

* WZC inwoner : € 12,00

* Bijlid : € 7,00

* Okra-sportverzekering : € 10,00 is echt verplicht bij deelname aan onze sportactiviteiten. Dit voor onze eigen veiligheid! Deze bijdrage krijg je toch terug na het invullen van uw aanvraag tot terugbetaling sport. Aanvraag doen via Jerry Vandemoortele.

Voor onze wandelaars.

Okra-sport West-Vlaanderen nodigt je uit op de **Dagtocht** van 20 km op dinsdag 19 december in Dranouter, 10 km in de voormiddag en 10 km in de namiddag over de Kemmelberg. Groepswandeling met vertrek om 10.00 uur aan het O.C. De klakeye Dikkebusstraat 236 Dranouter.

Vooraf inschrijven bij Jean Luc Wydhooge. Jean.luc.wydhooge@telenet.be
0495/ 16 90 79



Wandeldagtocht RUISELEDE – Dinsdag 16 januari 2024.

Parking sportcentrum Ruiselede, Tieltstraat 46 a

Info en inschrijvingen: Wim Bogaert 0473/47 03 02 of wim.bogaert@okrasportplus.be

Wandelen in Dadizele op donderdag 8 februari GC Den Ommeganck, Ridder Janlaan 3

Digihulp.

Digihulp is gratis : zaterdag 9 december 2023 van 10 tot 12 uur in de bib. (kerk op den Hille).
Kies de juiste Smartphone : zaterdag 23 december 2023 van 10 tot 12 uur in de bib.

Kerstfeest. Donderdag **14 december 2023** openen we onze kerstperiode met ons



Kerstfeest

in de Wissel.
Met een optreden van **The Vanco Brothers**.
Het muzikaal duo brengt "klassiekers en meezingers".
Een mix van Nederlandstalige, Franstalige, rock, pop en folk.
Tussen de nummers door wordt op ludieke manier verteld over het jong leven van The Vanco Brothers.
Deuren vanaf 12.45u.



Tijdens de pauze is er koffie met taart en na het optreden van de zangers is er de gebruikelijke koffietafel met boterkoeken.

Inkomkaarten te bekomen bij uw wijkverantwoordelijke aan 8 euro.

Kerstmarkten zijn er in Brugge , Oostende, Gent, Maastricht, Aken en Rijsel.

Maar ook in Zwevezele kan je een bezoekje brengen aan diverse standen op de markt op zaterdag 16 december vanaf 18.00 uur.

De kaarters.

De kaarters sloten hun jaar 2023 manillen af met twee kampioenen, namelijk **Magda De Clerck** bij de dames en **André Maelfait** bij de heren.

Proficiat aan beide kampioenen, zij werden op 22 november reeds in de bloemetjes gezet.

Op woensdag **3 jan. 2024** starten we aan een nieuw seizoen.

Kom gerust maar af en leg ook een kaartje of doe mee aan het **Rummikuppen**.

Darts.

In de maand januari nemen we terug onze pijltjes ter hand op donderdag **11 januari** en donderdag **25 januari**. Iedereen is welkom om eens uit te proberen. We beschikken over oefenpijltjes.



Onze dansers.

Deze blijven verder oefenen op woensdagavond, 6 dec, 13 en 20 dec. telkens om 18:30u.

Het nieuwe jaar starten we op woensdag 3 januari 2024.

Iedereen van harte welkom, breng uw partner, vrienden of vriendinnen mee, zij kunnen ook een dansje wagen in onze danstempel.

De fietsers in 2024.

Om eventueel uw planning op te maken voor het komende fietsseizoen en dit te combineren met andere activiteiten of uw jaarlijkse reis, bekijk gerust onderstaande fietskalender.



Fietsdata Okra Zwevezele 2024

Dinsdag 02 april (met pannenkoeken), dinsdag 16 april, 30 april, op dinsdag 11 juni en 25 juni, dinsdag 9 juli, 23 juli, 6 augustus, 20 augustus, 3 september, 17 september.

Dinsdag 1 oktober, 15 oktober (met pannenkoeken) en op 22 oktober afsluit fietsjaar met maaltijd.

Op dinsdag 14 mei organiseert OKRA Zwevezele een sneukelrit (vroegere fietshappening) rond Tielt.

Speciale fietsdagen "**Met de wind in de rug**":

23 april, 21 mei, 4 juni, 2 juli en 10 september.

Super speciaal : op **zondag 30 juni 2024** organiseren we terug een **sneukeltoer** langs, rond en door Zwevezeelse kerkwegels.

Filmfestival.

Op 1 februari bied OKRA, in samenwerking met het Filmfestival van Oostende, een culturele uitstap aan die in het teken staat van **Ensor**.

Let op: er wordt geen vervoer voorzien, max. 60 deelnemers.

Programma:

- 10u30 Verzamelen aan het Cultuurcentrum De Grote Post
- 10u45 Vertrekken naar Mu.Zee (museum voor moderne kunst)
- 11u00: Start rondleiding Mu.Zee



- 12u30: Einde rondleiding Mu.Zee, vertrek naar De Grote Post
- 12u45: Aankomst De Grote Post
- 13u00 -14u00: Lunch (incl. hoofdgerecht + dessert + drink + koffie)
- 14u00: Filmvertoning **Ensor docu** in aanwezigheid van de master van het filmfestival.
Deze documentaire die gemaakt wordt voor Canvas wordt speciaal voor jullie in avant-première getoond.
- 16u00: Einde. Deelnameprijs: € 63 p.p. Inschrijven: roeselaretielt@okra.be

Tip! Een ideale activiteit om als grootouder samen te doen met de kleinkinderen. Ook last van gezzzoem tussen je oren? Van kleine liedjes die altijd maar luider en luider en LUIDER door je lichaam gonzen? Je voet tikt, je lippen kriebelen, je heupen wiegen. Het MOET eruit!

In januari komen het **Symfonieorkest Vlaanderen** en Die **Verdampte Spielerei** bijeen om alle oorwurmen vrij te laten: van Rimski-Korsakov tot Camille en van Mozart tot Stromae. Onze bijenkorf telt een symfonisch orkest, 4 zzzaxo-foons, 1 koningin en natuurlijk Stefaan De Winter. Als een deskundige imker slingert hij alle zoetigheid de zaal in.

Smeer je stembanden, spreid je vleugels en scheur mee door de bochten van de muziekgeschiedenis in Brugge!



Deze familievoorstelling is er voor jonge bijtjes en oude motten. Let op: de organisatie is niet verantwoordelijk voor stekende melodieën en kruisbestuiving na de voorstelling.

Wanneer? **Donderdag 4 januari 2024**

Voorstelling om 15 uur (Concert duurt 50 minuten, zonder pauze)

Waar? Concertgebouw, 't Zand 34, Brugge

Deelnameprijs?

Rang 1 jonger dan 26 jaar: (klein)kinderen OKRA-leden: 6 euro – niet-leden: 8 euro

Rang 1 ouder dan 26 jaar: OKRA-leden: 17 euro - niet-leden: 21 euro

Inschrijven? roeselaretielt@okra.be

Nieuwsjaarsconcert.

Zaterdag 20 januari – 20 u. **Zondag 21 januari** – 15 u. in OC MARKE

Hellestraat 6, Marke

Tickets: 22 EURO (VOORDEELTARIEF enkel voor OKRA-leden)

Inschrijven via roeselaretielt@okra.be

Algemene leiding: FREDERIK ARIE met onder andere:

* LARA CANNAERT MEZZO-SOPRAAN

* VEERLE DEBLAUWE PRESENTATIE (RADIO 2)

* DE ZANDMUZE BELGIUM'S GOT TALENT

OKRA-reizen: OKRA-reiscafé – 5 december

Reiskriebels? Kom dan zeker langs op het **OKRA-reiscafé** op dinsdagnamiddag 5 december

Je ontdekt er het lente- en zomeraanbod van OKRA reizen 2024... Je kunt er ook de reisbegeleiders ontmoeten en je kan bij hen terecht met al je concrete vragen.



Wanneer? Dinsdag 05 december doorlopend van 14.00 tot 16.00 uur
 Waar? CM Roeselare, Mandellaan 79 (zaal 2 en 3 – 1ste verdieping)
 Deelname? Gratis. Iedereen is van harte welkom!

GEHEIME ACTIEVE SPORTDAG.

Voor de actieve 55+ die van een uitdaging houdt op DONDERDAG 25 JANUARI 2024 , max 24 DEELNEMERS.

WAAR?

Sport Vlaanderen BRUGGE Nijverheidsstraat 112 8310 BRUGGE

DAGORDE : (sportieve kledij)

9u45 Aankomst , 10u SPORT 1, 11u SPORT 2, 12u warme LUNCH

14u00 SPORT 3, 15u00 SPORT 4, 16u Douche + Einde

INSCHRIJVEN: Door 30 € te storten op rek: BE09 0682 5107 7857

Vermelding: sportdag + naam. Info: Neirinck Eric tel 0468 54 08 31

Nu sluiten we ons werkjaar 2023 af en het Okra-bestuur met hun medewerkers wensen jullie allemaal een gezond en een **gelukkig nieuwjaar** met toffe belevenissen.



9		7						4
						9		
6						5		1
	1				8	2		5
		6		4				
	5		1	9		7		8
			6	2	4			
					7			
1			8		9	6		