okra trefpunt 55+
zwevezele

Bijlage februari 2008

e-mail; okra.zwevezele@skynet.be
of odette.degeldere@versateladsl.be
website: http://okrazwevezele.net

Beste **OKRA** lid,

- Eérst en vooral willen we U en Uw familie een gelukkig en vooral een gezond **2008** toewensen en dat het nieuwe jaar ons allemaal veel vreugde, voorspoed en een jaar vrij van zorgen moge brengen.

- We zetten dit nieuwe jaar in met volle moed en nodigen U uit om dit jaar ook deel te nemen aan de wandelingen georganiseerd door OKRA. Verschillende OKRA trefpunten zetten zich in om de wandelsport te stimuleren en U de gelegenheid te geven om uw lichaam gezond en fit te houden door te wandelen.

- Ook is er natuurlijk nog het fietsen dat dit jaar weer ruim aan bod komt. Gelieve alvast de datum van **dinsdag 18 maart** in uw agenda te noteren, want dan is het de start van het nieuwe fietsseizoen en de jaarlijkse fietswijding.

- Het nieuwe **kaart– dans– en petanqueseizoen** is reeds van start gegaan, maar U bent er steeds welkom en je kan nog altijd inschrijven voor deze activiteiten.

- Op **donderdag 7 februari** is er om **14.00u** de jaarlijkse **OKRA ledenvergadering** in het C.C. De Wissel.
Na het welkomstwoord van de voorzitster wordt het nieuwe jaarprogramma met de komende activiteiten aan de hand van een PowerPoint presentatie aan U voorgesteld.
Daarna genieten we volop van een videomontage, geprojecteerd op groot scherm, over de uitstappen en activiteiten van OKRA Zwevezele uit het voorbije jaar.
Tussenin is er een pauze voorzien.
Daarna volgt traditiegetrouw de uitgebreide koffietafel.
Kaarten voor deze namiddag zijn te bekomen bij Uw wijkverantwoordelijke aan de prijs van **3 Euro**.

- Hiernaast is het jaarprogramma afgedrukt, zodat U al een idee heeft van wat er dit jaar allemaal te gebeuren staat.

We wensen U veel gezonde ontspanning en plezier met uw **OKRA** trefpunt,

beste groeten,
het bestuur

FEBRUARI 2008
Do. 7: Alg. ledenvergadering C.C. Wissel
Di.: 12 Prov. Wandel. + Nordic Walking Wakken
Do. 28: Prov.wandel. + Nordic W. Schuiferskapelle

MAART 2008
Ma. 3: Voordracht met E.De Maerteleire
Do. 6: Vastenbez. i.s.m. KWB, KAV CM14.00u
Di. 18: Start fietsseizoen + fietswijding
Do.13: Regiokaarting Pittem
Ma.17: Regio wandeling in Dentergem

APRIL 2008
Do. 3: Halve dagreis
Do. 17: Voordracht veiligheid CC Wissel
Ma. 21 Regio wandeling Wielsbeke
Do. 24: Voordracht CM 14.00u

MEI 2008
Di. 6: Regio Fietshappening Wakken
Do.8: Voordracht in CM 14.00u
Do.15: Huwelijks jubilarissen 14.00u rustoord
Do.22: Meibedevaart Koksijde 15.00u

JUNI 2008
Do.05: Dansinstuif CC De Wissel Zwevezele
Di.10: "Tour en France" Bredune, Fietsen
Di.17: Daguitstap fietsen
Do.26: Halve– of volledige dagreis

AUGUSTUS 2008
Ma.25: Regionaal Petanquetornooi Zwevezele
Vr.29: Groentekaarting Oude Wissel 14.oou

SEPTEMBER 2008
Do.18: Ontsp.namiddag i.s.m. gemeentebestuur
Ma 22. Regio wandelen Oeselgem
Do 25 Halve– of volledige dagreis

OKTOBER 2008
Za.04: Jaarmis voor de overleden leden 17.00u
Woe.8: Kampioenviering Kaarterclub
Woe.15: Regio kaarting in Ruiselede
Ma.20: Regio startdag
Vr.17: Culinaire reis
Di. 28: Regio wandeling in Pittem

NOVEMBER 2008
Vr. 7: Prov.wandel.+ Nordic Bulskampveld Beernem
Do 13: Voordracht CM 14.00u
Ma.17: Regiowandelen in Zwevezele
Di. 18: Voordracht gezondheid CC Wissel
Do 20: Regionale Cultuurquiz
Di. 25: Regionaal zangfeest Europahal Tielt
Woe.26: Senioren dansfeest Europahal Tielt

DECEMBER 2008
Ma. 1: Voordracht met Lieve Blanckaert
Ma. 8: Regio kampioenschap kaarten Meulebeke
Ma 15: Regio wandeling in Wakken
Woe.,Do.& Vr.17-18-19: Kerstfeest in de Wissel

okra zwevezele
trefpunt 55+

e-mail; okra.zwevezele@skynet.be
of odette.degeldere@versateladsl.be
website: http://www.okrazwevezele.net

Bijlage maart 2008

Beste OKRA lid,

- We nodigen U uit naar een voordracht op **3 maart 2008** om **14.00u**, te **Tielt** met E. De Maerteleire " met als thema: "**Hoe giftig is ons voedsel?**" Als directeur van het Gentse stadslabo is Prof. E. De Maerteleire gedreven met voeding bezig. Hij weet alles over schadelijke stoffen in onze voeding. Wat met additieven, met de E-nummers, met de toegevoegde hormonen, met de conserven, met diepvries, met microgolfbereidingen? Welke zijn de gevolgen op korte en op lange termijn? Kortom: zijn wij 'goed bezig' met onze voeding?
Christelijke Mutualiteit Oude Stationstraat 12 8700 Tielt 2e verdiep. Toegangsprijs: 4 euro (niet-leden: 5 euro), koffie inbegrepen.

- Op **donderdag 6 maart** is er om **14.00u, vastenbezinning** in de CM i.s.m. KAV, KWB en Parochie. Een vastenbezinning gebracht door **Marie Jeanne Van Parys** met als thema "**nabij**". Alles over verlies, afscheid, verdriet, pijn en ziekte in een mensenleven. (Zie ook bijgevoegd briefje.)
.

- Op **dinsdag 18 maart** is er de start van het **fietsseizoen** om **14.00** u op de parking aan de Oude Wissel met om **13.45 u** fietswijding door onze pastoor Wilfried Beke. Alle fietsers worden hierop uitgenodigd.

- Op **donderdag 13 maart** is er een regiokaarting in Pittem. Iedereen die hiervoor geïnteresseerd is gelieve contact op te nemen met Clara Verduyn.

- Op **maandag 10 en -17 maart** gaat er een regiowandeling door in Ardooie en in Dentergem. Start in Ardooie aan de sporthal Kon. Albertlaan en in Dentergem aan het JOC (Jeugd en Ontmoetingscentrum) Wontergemstraat 7 (en niet aan de CM zoals eerder vermeld). Voor de volledige wandelkalender zie onze website **www.okrazwevezele.net -**Sport en ontspanning- wandelen.

- Op **donderdag 3 april** is er een **halve dagreis**. We vertrekken om **13.00 u** aan V.D.K. voor de ophaalronde en om **13.30 u** op het Marktplein. Onze eerste reis is culinair getint; eerst gaan we naar **wijnhandel** Vandenbulcke in Roeselare voor veel proevers en hapjes, daarna bezoeken wij in Handzame het **Handsaeme Foie Gras** bedrijf. We zien er het inblikken in conserven, artisanale charcuterie van ganzen- en eendenvlees, de broeikasten, de kweek van ganzen, de slachterij, de uitsnijderij, en de keukens waar alles wordt verwerkt. Degustatie van 4 producten en een aangepast wijntje is er voorzien. We draaien af naar het Handelshuis in Koolskamp voor ons **avondmaal** (belegd brood met kaas en hesp en groenten). De prijs bedraagt all in : **30 euro**, (zijnde autobus, drinkgeld chauffeur, bezoek en proeverij Vandenbulcke, het foie gras bedrijf en het avondmaal). Zijn niet in de prijs begrepen de dranken 's avonds bij het eten.

- Hou ook **donderdag 17 april** reeds vrij voor een zeer interessante voordracht over veiligheid ons gebracht door dezelfde mensen die de voordracht gaven over het verkeer verleden jaar.

vriendelijke groeten en tot binnenkort,
het bestuur van Okra Zwevezele

INSCHRIJVINGSTROOK HALVE DAGREIS

NAAM: ……..

Wenst mee te gaan met de halve dagreis op do. 3 april met …….. personen aan 30 Euro per persoon.

Handtekening:

okra ZWEVEZELE
trefpunt 55+
Tel. 051/61 24 12

Bijlage april 2008

e-mail; okra.zwevezele@skynet.be
of odette.degeldere@versateladsl.be
website: http://www.okrazwevezele.net

Beste OKRA lid,

- Op **donderdag 3 april** hebben we onze eerste **halve dagreis** van het jaar.
  Diegenen die zich hebben laten inschrijven voor de reis, gelieve op tijd aan de opstapplaats te zijn.
  We vertrekken om **13.00 u** aan V.D.K. voor de ophaalronde en om **13.30 u** op het Marktplein.
  Eerst gaan we naar **wijnhandel** Vandenbulcke in Roeselare voor veel proevers en hapjes, daarna bezoeken wij in Handzame het **Handsaeme Foie Gras** bedrijf. We zien er het inblikken in conserven, artisanale charcuterie van ganzen- en eendenvlees, de broeikasten, de kweek van ganzen, de slachterij, de uitsnijderij, en de keukens waar alles wordt verwerkt. Degustatie van 4 producten en een aangepast wijntje is er voorzien. We draaien af naar het Handelshuis in Koolskamp voor ons **avondmaal** (belegd brood met kaas en hesp en groenten).

- Hou **donderdag 17 april** vrij voor een zeer interessante informatienamiddag rond veiligheid.
  Deze gaat door in de bovenzaal van de CM om 14.00 u.
  Het thema van deze namiddag gaat over inbraakpreventie, brandveiligheid, verkeersveiligheid en valpreventie (zie ook bijgevoegde brief met inschrijvingsstrookje om **vooraf** in te schrijven).

- De kunstkring **Wenghina** organiseert opnieuw een cursus "**Tekenen en Schilderen**" voor senioren.
  Deze gaat door in de lokalen ven de kunstkring Beernemstraat 23 te Wingene, de maandagnamiddag van 14.00u tot 17.00 u. Kostprijs voor 10 lessen: 30,00 €.
  U kunt ook eerst eens kennis komen maken met dit prachtig initiatief op maandag 14 april 2008 vanaf 14.00u, verscheidene kunstenaars senioren zullen er aan het werk zijn. Gratis toegang en een drankje wordt u graag aangeboden.
  Meer info kunt u krijgen bij: Mia Callens tel. 051/65 61 87 of bij Raoul Haerens tel. 0475/34 82 11

-
  Voor de wandelaars onder ons is er op **maandag 21 april** terug een regiowandeling, deze maal in Wielsbeke.
  Inschrijven ter plaatse in het Cultureel Centrum te Wielsbeke vanaf 13.30u tot 14.30u. (Zie ook de wandelkalender op onze website)
  Indien U als nieuwe wandelaar eens wenst mee te gaan neem gerust contact op met iemand van het bestuur voor verdere inlichtingen.

- Wat de fietsers betreft, op **dinsdag 6 mei** is er een fietshappening in Wakken. Fietsers kunnen inschrijven op de komende fietsnamiddagen van 1 en 15 april, als u enkel wil deelnemen aan de happening laat je dan inschrijven bij Odette De Geldere. Tel. 051/61 24 12

- Op **15 mei** worden de huwelijksjubilarissen van OKRA Zwevezele gevierd. Al onze leden jubilarissen krijgen een persoonlijke uitnodiging om aanwezig te zijn op deze heugelijke namiddag.

- Noteer alvast volgende datum in uw agenda: donderdag **22 mei 2008** meibedevaart, dit jaar naar Koksijde. Meer hierover in de volgende bijlage van Mei.

vriendelijke groeten en tot binnenkort,
het bestuur van Okra Zwevezele

okra zwevezele
trefpunt 55+
Tel. 051/61 24 12

Bijlage mei 2008

e-mail; okra.zwevezele@skynet.be
of odette.degeldere@versateladsl.be
website: http://www.okrazwevezele.net

Beste OKRA lid,

- De fietsers die op **dinsdag 6 mei** meegaan naar de fietshappening in Wakken worden verzocht te 12.00 u. stipt aanwezig te zijn op de parking van de **Oude Wissel,** zeker waarvan de mensen die hun fiets meemoet op de camion. We vertrekken er gezamenlijk om 12.30u.na het uitdelen van de tickets. Nog even vermelden dat het bestuur niet verantwoordelijk kan gesteld worden voor gebeurlijke schade berokkend aan de fietsen tijdens het vervoer met de camion.
  Ook vragen we aan de eigenaars van de fietsen die op de camion vervoerd worden, één euro te betalen aan de chauffeur voor de brandstof die we moeten terugbetalen aan de verhuurder. Voor Tour en France vragen we een vergoeding van twee euro voor de brandstofkosten

- Als U mee gaat naar **Tour en France** op **dinsdag10 juni**, gelieve het inschrijvingsformulier uit het vorige OKRA boekje te halen, in te vullen en af te geven aan Odette tijdens een van de volgende fietsnamiddagen.

- Op **15 mei** worden de huwelijksjubilarissen van OKRA Zwevezele gevierd. Al onze leden jubilarissen worden verwacht om 14.00u in de zaal van het rustoord Maria Ter Ruste.

- Op donderdag **22 mei 2008** is er de jaarlijkse meibedevaart, dit jaar naar Koksijde. We vertrekken aan V.D.K. om 11.30u voor de ophaalronde en te 12.00stipt van op het Marktplein.
  Eerst rijden we naar Veurne naar de zaal Retorika voor koffie met gebak. Daarna rijden we verder naar Koksijde naar O.L.Vr. Ter Duinen waar we verwacht worden voor de H.mis te 15.00u.
  Na de viering worden we met de autocar naar Nieuwpoort gebracht waar we inschepen op de Yserstar voor een pleziervaart op de IJzer naar Diksmuide.
  Daar aangekomen stappen we terug de bus op en rijden we naar Woumen voor het avondmaal in het gekende Jagershof.
  De prijs voor deze uitstap is 39,00 €uro: voor de autocar, drinkgeld chauffeur, koffie met gebak, bijdrage voor de bedevaart, de boottocht op de IJzer en het avondmaal met koffie.

- In bijlage vind je ook nog een uitnodiging voor Rerum Novarum om te fietsen, te wandelen en achteraf een gezellig samenzijn.

  Gelieve voor de maand **Juni** ook nog volgende activiteiten te noteren:
  Op donderdag 5 juni onze gezellige dansinstuif.
  Op dinsdag 10 juni Tour en France in Bredune (zie ook hierboven)
  Op dinsdag 17 juni (of bij slecht weer op 1 juli) de jaarlijkse daguitstap met de fiets.
  Op donderdag 26 juni is er een volle dagreis gepland.

vriendelijke groeten en tot binnenkort,
het bestuur van Okra Zwevezele

Ondergetekende ……. wenst mee te reizen naar Koksijde op 22 mei 2008.

met ……. personen aan 39.00 Euro p.p. Handtekening:

okra zwevezele
trefpunt 55+

e-mail; okra.zwevezele@skynet.be
of odette.degeldere@versateladsl.be
website: http://www.okrazwevezele.net

Bijlage juni 2008

Beste OKRA lid,

- Op **donderdag 5 juni** tijdens de kermisweek, is er in het C.C. De Wissel vanaf 14.00 uur terug een "**Dansinstuif** ", een gezellige bijeenkomst voor iedereen. Ook niet-dansers zijn van harte welkom. U kunt er genieten van een drankje, koffie met pannenkoeken of een andere versnapering. De ganse namiddag kan men er genieten van de muziek gebracht door onze eigen D.J.
  Inkom **2,00** euro,(een gewone consumptie inbegrepen).

Op **dinsdag 10 juni,** gaan we "**Toeren in France**" (45km.) Wie zich heeft ingeschreven wordt verwacht om **8.00 uur** op de parking aan de Oude Wissel, voor het laden van de fietsen. We vertrekken dan gezamenlijk te 8.30 uur naar De Panne. Wie zich nog moet inschrijven en betalen kan dit nog snel doen bij Odette.

Voor de fietsdaguitstap van **dinsdag 17 juni** (± 65km) kan men inschrijven op een van onze volgende fietsnamiddagen (12 euro voor middagmaal).
Indien slecht weer, wordt de uitstap verschoven naar **1 juli**.

- Even vermelden dat onze jaarlijkse "**Groentekaarting**" doorgaat op **29 augustus 2008**. Inleg 1,50 €. Hou alvast deze datum vrij. Kaarten zijn nu al te bekomen bij Uw wijkverantwoordelijke.
- Op **donderdag 26 juni** gaan we op reis voor een **volle dag**. We vertrekken 's morgens om **8.30u** op de parking van VDK en te **9.00**u stipt op het marktplein (er is een ophaalronde, indien er twee bussen zijn) .
  We rijden richting Oudenaarde, maar eerst houden we halt voor een bezoek aan de **paardenstoeterij** van Willy Naessens, ook wel de **Strohoeve** genoemd. Dit prachtige domein is gelegen in hartje Elsegem, dit is een deelgemeente van Wortegem-Petegem. De Strohoeve is een stoeterij en fokkerij met als doel het fokken van Arabo Friesche paarden. Hier gaan we ook het unieke paardenzwembad bezoeken.

  Op de hoeve drinken we eerst een fruitsap vooraleer we verder rijden naar "Het Molenhuis" in Eine-Oudenaarde voor het middagmaal. Na het middagmaal rijden we naar de klompenmakerij van de familie Steenhoudt, in Geraardsbergen - Grimminge. Sinds 1914 heeft de familie Steenhoudt er een klompenmakerij. . Klompenmaker Paul Steenhoudt en dochter Kathleen zorgen voor de promotie van hun houten schoeisel. Zij voeren die zelfs uit naar Nederland, toch het mekka van de klompen.
  Klompenmakrij niet geweest, failliet, vervangen door bezoek aan museum" 't aloam" in Viane Geraardsbergen.
  Na het bezoek aan de klompenmakerij maken we een met gids begeleide busrit door de prachtige streek, om ergens halt te houden voor een kop koffie met een lekkere mattentaart.
  We nemen ons avondmaal in het Laurierblad te Kuurne (brood, groenten en 2 gekookte en 2 gerookte schellen hesp). Prijs: **42 euro** all-in: autocar, drinkgeld chauffeur, bezoek aan de paardenstoeterij, fruitsap, middagmaal, bezoek aan de klompenmakerij, gids op de bus, koffie met mattentaart en het avondmaal.
  Niet inbegrepen: dranken bij middag- en avondmaal
  Op **maandag 25 augustus** vindt het jaarlijkse regio petanquetornooi plaats in het kasteelpark te Zwevezele.
- Iedereen die een gezellige namiddag wil beleven kan gerust even naar het park komen, ook al ben je geen petanquespeler. Je kan er de gezellige activiteit en sportieve bezigheid komen bewonderen van de vele spelers bij het beoefenen van hun geliefkoosde sport. Tussendoor kan U er ook rustig vertoeven op het terras aan het koetshuis van ons eigen Zwevezeels park, bij het drinken van een verfrissing. U bent er van harte welkom.

vriendelijke groeten,
het bestuur

Ik ondergetekende..... wens in te schrijven voor de dagreis van 26 juni,
met ……personen en betaal hierbij ……. x 42 euro.
handtekening: ……..

okra zwevezele
trefpunt 55+

Bijlage juli 2008

e-mail; okra.zwevezele@skynet.be
of odette.degeldere@versateladsl.be
website: http://www.okrazwevezele.net

Beste OKRA lid,

- Op **maandag 25 augustus** vindt het jaarlijkse **regio petanquetornooi** plaats in het kasteelpark te Zwevezele. Iedereen die een gezellige namiddag wil beleven kan gerust even naar het park komen, ook al ben je geen petanquespeler. Je kan er de gezellige activiteit en sportieve bezigheid komen bewonderen van de vele spelers. Tussendoor kan U er ook rustig vertoeven op het terras aan het koetshuis, bij het drinken van een verfrissing.

Op **donderdag 21 augustus** is er in Wingene naar jaarlijkse gewoonte een **seniorennamiddag**. Een heuse shownamiddag met Garry Hagger, Dirk van Vooren, accordionist Cliff, het showballet Generation Next en de clown Rocky. Meer informatie op het bijgevoegd inschrijvingsformulier dat je dan **ingevuld moet terugsturen vóór 16 augustus** aan de Dienst Feestelijkheden Oude Bruggestraat 13 Wingene, of afgeven aan uw wijkverantwoordelijke.

Ook vindt U nog een uitnodiging in uw boekje voor het **InZada-Fest** in Beernem, een grandioos **folklorefestival** op 14, 16, 17 en 18 augustus.

- Zoals U wellicht al weet gaat onze jaarlijkse "**Groentekaarting**" door op **29 augustus 2008** vanaf 14.00u. In de Oude Wissel. Hartelijk dank aan diegenen die reeds kaarten hebben gekocht als steun aan onze vereniging . Indien je nog geen gelegenheid hebt gehad om kaarten te kopen, dan kan je er nog altijd bekomen bij uw wijkverantwoordelijke, rechtstreeks bij Odette of op de kaarting zelf waartoe U vriendelijk wordt uitgenodigd.
- Voor de dansers van onze dansclub "**Jong van hart**" vermelden we dat de dansavonden terug van start gaan op **woensdag 3 september**, zoals gewoonlijk om 18.30u in de Wissel.

- Op **donderdag 4 september** is er een **dia-vertel-namiddag** in de CM om 14.00u met als thema: "**Marokko ontsluierd**" gebracht door Simonne en André Symoen.

Simonne en André, bekend van hun voettocht naar Rome, trokken vele jaren met hun mobilhome de zwaluwen achterna. Ze overwinterden in Marokko en in de Westelijke Sahara. Ze verkenden de Atlantische kust van Tanger tot Mauretanië, de nederzettingen in de bergen en in de woestijn en waren te gast bij Arabieren, Berbers en Nomaden.
Een demonstratie van inheemse kledij, alsook een kleine expositie van typische gebruiksvoorwerpen, aardewerk, mineralen en zomeer. Dit alles als verrassende aanvulling bij de prachtige dia's en het pittig commentaar van deze twee avonturiers.
Het belooft zeker een interessante namiddag te worden waarop U stellig wordt verwacht.
Inkom 1.50 € met koffie en versnapering tijdens de pauze.

- Op **18 september** hebben we naar jaarlijkse gewoonte een **ontspanningsnamiddag** in de Wissel. Met als gastvedetten niemand minder dan **Nicole en Hugo**. Hou alvast deze datum vrij. (Meer hierover en kaartverkoop volgende maand.)

- Op **maandag 22 september** is er een regiowandeling in **Oeselgem.**
- Op **donderdag 25 september** is er een halve dagreis voorzien (meer hierover in de bijlage van september).

- Verder wensen we U allen een deugddoende vakantie en als je soms niet mocht weten wat gedaan tijdens deze verlofperiode, dan kun je steeds een kijkje nemen op onze website, met veel foto's over uitstappen en activiteiten van de voorbije jaren.
Indien je zelf geen computer hebt of internet aansluiting, vraag het eens aan de kinderen, kleinkinderen of aan vrienden om samen eens naar **www.okrazwevezele.net** te kijken.

vriendelijke groeten en tot binnenkort,
het bestuur van Okra Zwevezele

zwevezele

Tel. Odette: 051 61 24 12
GSM: 0485 46 49 83

Bijlage september 2008

e-mail; okra.zwevezele@skynet.be
of odette.degeldere@versateladsl.be
website: http://www.okrazwevezele.net

Beste OKRA lid,

- **Op donderdag 4 september** is er een dia-vertel-namiddag in de CM te Zwevezele om 14.00u met als thema: "**Marokko ontsluierd**" georganiseerd door OKRA Zwevezele en gebracht door Simonne en André Symoen uit Moere.
  Simonne en André, trokken vele jaren met hun mobilhome de zwaluwen achterna. Ze verkenden de Atlantische kust van Tanger tot Mauretanië en waren te gast bij Arabieren, Berbers en Nomaden.
  Een demonstratie van inheemse kledij, alsook een kleine expositie van typische gebruiksvoorwerpen. Dit alles als verrassende aanvulling bij de prachtige dia's en het pittig commentaar van deze twee avonturiers. Het belooft zeker een interessante namiddag te worden waarop U stellig wordt verwacht.
  Inkom 1.50 € met koffie en versnapering tijdens de pauze.
- **Op donderdag 18 september** om 14.00 u is er een ontspanningsnamiddag in het CC "De Wissel",i.s.m. met het gemeentebestuur, met niemand minder dan **Nicole en Hugo**. Kaarten zijn enkel in **voorverkoop** bij uw wijkverantwoordelijke te bekomen aan **5,00** euro, er worden geen kaarten aan de deur verkocht.

- **Op donderdag 25 september** is er een halve dagreis naar Antwerpen. We vertrekken om 11.00u aan V.D.K. en om 11.30u op het Marktplein. We nemen onze eerste stop in Rupelmonde (Scaldini met zicht op de Schelde) voor taart met ijs en 2 koffies. Daarna trekken we naar de stad Antwerpen. Met een ervaren gids per bus, we toeren rond in Antwerpen, de haven, de dokken, het kasteel van het Steen, het Scheepvaartsmuseum, de petroleumhaven, de grootste sluizen ter wereld, enz... Daarna bezoeken we het behouden dorpje **Lillo**, met een museum aldaar, we maken een promenade op de dijk met zicht op **Doel**, daarna bezichtigen we de autohaven, met o.a. General Motors, we bezoeken ook het nieuwe postsorteercentrum.
  We nemen een afscheidsdrankje in het café "Jan zonder Vrees" een typisch Antwerps café. Daarna trekken we huiswaarts om eerst nog te stoppen in de feesthoeve **'t Groot Ardoes** in Maldegem voor ons avondmaal: brood met kaas, hesp, vissalade en groenten, koffie of thee met 'n zoetigheid en een verrassing. Prijs: all-inn: **35 euro**: autocar, drinkgeld chauffeur, koffie met taart en ijs, gids, bezoek aan Antwerpen, stop in café met 2 consumpties, ofwel koffie, frisdank of het typische biertje "Bolleke" en het avondmaal . Dus U hoeft geen enkele Euro tijdens de ganse namiddag te besteden, alles is inbegrepen.
- **Strato-Vani**: mensen die willen meereizen naar Strato-Vani kunnen mits betaling van 39,50 euro nog inschrijven tot **uiterlijk 15 september**. Ingeval er 10 mensen van Zwevezele meegaan, komt de bus langs Zwevezele, in het andere geval dienen ze zich te verplaatsen naar het trefpunt waar ze wel de mensen komen ophalen.
- **Cursus EHBO helper**. Wie interesse heeft om een cursus EHBO te volgen wordt vriendelijk uitgenodigd naar een infovergadering in de Wissel op **vrijdag 19 september** om 20.00u.
- **Mededeling** aan onze zang– en ontspanningsgroep: We starten onze eerste vergadering als voorbereiding op het komende kerstfeest, **op 8 september** in de zaal van het rusthuis om 19.30u.

Vriendelijke groeten,
het bestuur van Okra Zwevezele

INSCHRIJVINGSTROOK REIS NAAR **STRATO VANI**

NAAM: ……..
Wenst mee te reizen naar **Strato-Vani** met …….. personen aan 39,50 Euro
Handtekening:

INSCHRIJVINGSTROOK REIS NAAR **ANTWERPEN**

NAAM: ……..
Wenst mee te reizen naar **Antwerpen** op 25 september met …….. personen aan 35 Euro
Handtekening:

okra zwevezele
trefpunt 55+

Tel. Odette: 051 61 24 12
GSM: 0485 46 49 83

Bijlage oktober 2008

e-mail; okra.zwevezele@skynet.be
of odette.degeldere@versateladsl.be
website: http://www.okrazwevezele.net

Beste OKRA lid,

- Op **zaterdag 11 oktober** is er om **17.00u** een **jaarmis** in de St. Aldegondiskerk te Zwevezele voor onze **overleden leden** .
  Iedereen wordt vriendelijk uitgenodigd om deze Eucharistieviering bij te wonen en er onze overleden leden te herdenken.

- Op woensdag **8 oktober** is er de **jaarlijkse kampioenviering** van onze **kaarters**.
  Deze gaat door in het C.C. De Wissel om 11.00u. Iedereen die zich heeft ingeschreven gelieve tijdig aanwezig te zijn.
  Het nieuwe kaartseizoen gaat van start op **29 oktober 2008** om 14.00u in de Oude Wissel. Wie ook geïnteresseerd is in het kaartgebeuren en een kaartje wenst mee te spelen op woensdagnamiddag, gelieve zijn naam op te geven **vóór 15 oktober** aan Clara Verduyn, of aan uw wijkverantwoordelijke.

- Op **dinsdag 21 oktober** is er in het CC De Wissel om 15.00u een **pannenkoekennamiddag** voor onze fietsers, maar ook voor allen die eens willen komen om pannenkoeken met koffie en/of een drankje te nuttigen.

- Op **donderdag 23 oktober** gaat onze **culinaire reis** deze maal naar **Philippine.**
  Daar gaan we ons tegoed doen aan een smulpartij van lekkere **Zeeuwse mosselen** (met frietjes of brood).
  De naam en faam van **Philippine** als "het" mosselcentrum van Zeeuws-Vlaanderen zijn in binnen en buitenland ver verspreid. Acht restaurants van betekenis proberen dag in, dag uit, te voldoen aan de vraag naar mosselen.
  Hun toepasselijke namen als De Fijnproever, De Oude Haven, De Zwaan, De Mosselbank, Auberge des Moules, Place du Marché, De Schouw en In den Vlaemsche Pot, zijn begrippen geworden.
  Dus het is zeker nu het moment om deze heerlijkheid ons te laten welgevallen.
  We vertrekken om **10.30u** aan **VDK** voor de ophaalronde en te **11.00u** stipt op het Marktplein.
  Prijs: **36 euro** voor: autobus, drinkgeld chauffeur en het mosselfestijn.
  Uiteraard zijn de genomen dranken niet inbegrepen.
  Indien U wenst mee te gaan naar Philippine, vul dan onderstaand strookje in en vereffen het bedrag aan uw wijkverantwoordelijke of aan Odette.

- **Dinsdag 28 oktober** is er een **regiowandeling** in Pittem, alle wandelaars worden uitgenodigd om aldaar een wandeling te maken. De afstanden zijn 2x 4 km. Men kan inschrijven tussen 13.30u en 14.30u in de sporthal, Egemstraat te Pittem.
  Okraleden die een sportverzekering hebben betalen 1 euro, diegene die geen sportverzekering heeft betaald 1,50 euro en iemand die geen lid is van Okra betaald 2 euro. Een versnapering voor onderweg is in de prijs begrepen.

vriendelijke groeten,
het bestuur van Okra Zwevezele

INSCHRIJVINGSTROOK CULINAIRE REIS PHILIPPINE

NAAM: ……..

Wenst mee te gaan naar **Philippine** op do. 23 oktober met …….. personen aan **36 Euro** per persoon.

Handtekening:

okra zwevezele
trefpunt 55+

Tel. Odette: 051 61 24 12
GSM: 0485 46 49 83

Bijlage november 2008

e-mail; okra.zwevezele@skynet.be
of odette.degeldere@versateladsl.be
website: http://www.okrazwevezele.net

Beste OKRA lid,

- Op **Vrijdag 7 november** is er een Provinciale **Nordic wandeltocht** in het Bulskampveld te Beernem. Afstanden: 4 en 8 km Vertrek mogelijk tussen 13u30 en 14u30.

- Iedereen die wenst lenig en soepel te blijven wordt verwacht op de **regiowandeling bij ons hier te Zwevezele** op **maandag 17 November**. Start en inschrijven in de "Oude Wissel" vanaf 13.30u tot 14.30u., voor 1-of 2x4 km wandelen. Kom Zwevezele eens vanuit een andere hoek bekijken.
  Wij hopen U van harte te mogen begroeten op onze wandelnamiddag.

- Op **dinsdag 18 november** om 14.00u is er in het **CC De Wissel** een voordracht in het kader van het **Sociaal Project**. Waar we vorige keer "Senioren in het verkeer" hadden, is er nu een voordracht in samenwerking met vzw Thuiszorgcentrum Tielt, over "**gezondheid en welzijn**" voor senioren. Een gezonde geest in een gezond lichaam door dhr. Johan Vancoillie. Guido Vancauwenberghe neemt het sportieve gedeelte voor zich. Inkom 1.50€ met koffie en versnapering tijdens de pauze.
  Iedereen wordt er verwacht.

- Op **donderdag 20 November** is er een **regionale Quiz** gepland in de CM zaal te Tielt. Er zijn 100 vragen over alle mogelijke onderwerpen. Graag zouden we van uit OKRA Zwevezele enkele leden samenbrengen om een of meer teams van 4 personen samen te stellen voor deze quiz. Men hoeft geen wetenschapper of bolleboos te zijn om hieraan te kunnen deelnemen. Wie zich geroepen voelt om in teamverband ons trefpunt te vertegenwoordigen mag gerust contact opnemen met Odette De Geldere. De deelname is gratis en er is zelfs voor de winnaars een mooie prijs aan verbonden. De 3 beste teams mogen dan deelnemen aan de grote finale van OKRA nationaal in Brussel op 14 mei 2009.
  Kom uw OKRA trefpunt vertegenwoordigen.

- Wie nog wenst mee te gaan naar het **OKRA zang– en dansfestival** te Tielt dat doorgaat op 25 en 26 november (zie ook de Koerier van verleden maand) kan nog uiterlijk tot 10 november kaarten bekomen voor deze dagen bij Odette.

- Er wordt terug gestart met een nieuwe lessenreeks lijndansen met Odette de Geldere vanaf **dinsdag 6 januari** telkens op dinsdag van 14.00u tot 16.00u. Iedereen die het lijndansen wil aanleren of bijschaven kan zich aanmelden bij Odette (tel. 051 61 24 12).

- Op **1 december** om 14.00u ontvangen we Lieve Blancquaert voor een spreekbeurt in de bovenzaal van de **CM te Tielt**. Lieve Blancquaert werd geboren in 1963. Ze studeerde kunst, film en fotografie aan de Koninklijke Academie voor Schone Kunsten te Gent. Sinds 1985 werkt ze als freelance fotografe voor diverse dag- en weekbladen. Zij verwierf nu nog meer bekendheid met haar fotoreportage "Voorbij de grens" op de VRT, gemaakt in Nicaragua. Een niet te missen namiddag. Inkom 4 euro.

- Van **4 tot 9 juni 2009** gaat OKRA naar **Lourdes**. Alle informatie en gegevens kan U bekomen bij reisverantwoordelijke voor Zwevezele E.H. Wilfried Beke. Tel. 051/61 12 64 of GSM: 0477 45 21 67

vriendelijke groeten,
het bestuur van Okra Zwevezele

zwevezele

Tel. Odette: 051 61 24 12
GSM: 0485 46 49 83

Bijlage december 2008

e-mail: okra.zwevezele@skynet.be
of odette.degeldere@versateladsl.be
website: http://www.okrazwevezele.net
Regio: http://www.okra.be/tielt

Beste **OKRA** lid,

Net zoals verleden jaar, pakken we deze maand opnieuw uit met een grandioos

Kerstfeest

U gebracht door artiesten van eigen bodem. We brengen voor U terug een onvergetelijke namiddag van bezinning, leute en plezier.
Zoals verleden jaar is het feest ingedeeld in twee delen, met tussenin een pauze met koffie.
Het belooft opnieuw een spetterend feest te worden, met toneel, zang, dans en sketches, waar we hopelijk iedereen mee kunnen plezieren.
Na de voorstelling is er de traditionele koffietafel.

Opdat iedereen de gelegenheid zou krijgen om naar het feest te komen en er een comfortabele plaats zal hebben, zijn er ook **drie data** voorzien voor dit kerstgebeuren, nl. op **woensdag 17**, **donderdag 18 en vrijdag 19 december,** telkens om **13.30 uur** in het **C.C. De Wissel.**

>>>>>**Deuren vanaf 12.45 uur**.<<<<<

Er worden **drie soorten kaarten** verkocht met een verschillende kleur , dus één kleur voor de woensdag, een voor de donderdag en nog een andere kleur voor de vrijdag.
De ingangsprijs voor onze leden is **3,00 Euro** en voor niet leden **8,00 Euro**.
Kaarten zijn nu te verkrijgen bij Uw wijkverantwoordelijke of bij Odette.

We heten U alvast van harte welkom

- Nog even vermelden dat er voor de maand Januari **geen** “OKRA magazine” zal verschijnen.
  Daarom deze data voor Januari:
  Er wordt terug gestart met een nieuwe lessenreeks lijndansen met Odette de Geldere vanaf **dinsdag 6 januari** telkens op dinsdag van 14.00u tot 16.00u. Iedereen die het lijndansen wil aanleren of bijschaven kan zich aanmelden bij Odette (tel. 051 61 24 12).
  Op dinsdag 20 januari is er een Regionale vakantiebeurs van Okra in zaal Vondel te Meulebeke
  Op dinsdag 27 januari is er Regio wandelen in Oostrozebeke
  Op donderdag 29 januari is er een Provinciale wandeling in Bellegem.

- **Hou alvast deze datum vrij**:
  donderdag 5 februari in de Wissel om 14.00u **algemene ledenvergadering** met jaaroverzicht en film over de activiteiten en uitstappen van het voorbije jaar.

vriendelijke groeten,
het bestuur